

# FLASH

神木麗×恋渕ももな  
ふたりでバスト205cmの女子旅ヌード

## 小日向ゆか ゆるふわ美女 癒やしのSEXY



フラッシュ

2023/7.4  
特別 550YEN No.1694

高3まで「マスク外さず！」  
何があっても  
怪10年

銃乱射18歳 自衛官候補生  
大谷翔平キング獲得へ 最後の直言

表紙十巻頭10P  
**向井地美音**  
AKB48  
1st写真集から艶美カット  
イチロー育ての親がスバリ!



**鈴原すず**  
逸材JK  
開放の夏!



**橋本つむぎ**  
大阪一かわいい  
アイドルが水着に!

最旬美女を梅雨晴れ撮り!  
深田恭子・黒島結菜  
上白石萌歌・小芝風花

プロデューサー120人に聞いた  
有吉より「松本人志とNHK」  
「業界視聴率」を暴露する!



ちとせよしの  
大迫力Hカップと  
アツアツ新婚♡

新垣結衣「夫婦仲は順調です!」  
星野源が祝った35歳バースデー

早朝頭痛  
原因不明の鼻血...  
この高血圧がヤバい  
症状チェック①⑥

篠田麻里子 3歳長女はお留守番  
「意識高すぎ」オランダ視察旅

スクープ撮  
**五輪金トリオ**  
北島康介 吉田秀彦 萩野公介  
が布教に励む  
富士王朝は存在「謎の新宗教」

広末涼子 事務所もサジ投じた  
乱倫生活15年「それが私なの」



[MAGDOWNLOAD.ORG](http://MAGDOWNLOAD.ORG)

**FREE DOWNLOAD**

**LATEST MAGAZINES**

**HIGH QUALITY TRUE-PDF**

[MAGDOWNLOAD.ORG](http://MAGDOWNLOAD.ORG)



# FLASH

## 《本デジタル版をご利用の皆さまへ》

本デジタル版は、紙の雑誌とは以下の点が異なります。

- 紙の雑誌より選り抜きされており、一部掲載されないページがあります。
- プレゼントや懸賞は、本デジタル版からは応募できません。

以上をご案内いたします。  
ご理解のうえ、本書をお楽しみください。

株式会社 光文社  
FLASH編集部

グループ加入10周年の節目に、総監督が挑む初写真集のカットを独占公開！

A  
K  
B  
48

向井地美音

衝動















「人生最初で最後の一冊になるかもしれない。そのくらいの気合を込めて、今の自分をすべて収めました」

待望の初写真集について、そう思いを語ってくれたAKB48の向井地美音。グループ加入10周年のアニバーサリーに作る写真集は、企画内容から衣装、構成まで、彼女が挑戦したいことをすべて詰め込んだ至極の一冊となった。制作過程では、熱が入りすぎちゃったと振り返る。

「この写真は絶対入れたい」など、編集作業にも関わらせていただいたので、1枚1枚すべてに思い入れがあります。先輩の小嶋陽菜さんや加藤玲奈さんの写真集も参考にさせていただきながら、自信を持ってお届けできるものにしていました」

ロケ地は、東京と沖縄の石垣島と小浜島。沖縄では、開放的なビーチや神秘的な滝など自然のなかで撮影。一方、東京では、おしゃれさを意識しつつ、街中での思い切った露出に挑戦した。

「渋谷の歩道橋で、紫のスタジャンとシースルーの衣装を合わせた露出度の高いコーデで撮影しました。夜ということもあり、人の往来は少なかったのですが、やはりちよつと照れましたね。人の通らない隙を縫ってさつと撮るということを繰り返して。かくれんぼみ

たいで楽しかったです」

大胆な衣装やポージングについては、最初に、NGはありませんと宣言して臨んだと話す。

「グラビア自体が久しぶりだったので、期待を超えられるようなものにしたと意気込んでいました。見せちゃいけないところがちゃんと隠れていれば、そのほかは何でもやるぞって(笑)。東京で撮影した、素肌でシートにくるまれている写真はお気に入りです」

子役から芸能活動をスタートさせたこともあり、10代のころは幼いイメージを持たれることが多かったという彼女。25歳になり、最近はグループのメンバーから習い始めた麻雀にもハマっている。写真集でも「いくつかの間にこんな大人に!」と驚いてもらえるのがいちばん嬉しい」と話す。そんな彼女の今を見逃すな。



映画撮影をキャッチ!“妊活で仕事セーブ”報道はなんだった?

残念ながら…

# 新垣結衣「夫婦仲は順調です！」 俳優夫と祝った35歳バースデー

星野源



屋内へ入る新垣。一般のマンションの部屋とエントランスで、撮影がおこなわれた

「役柄なのでしょうが、ボサッとした髪にダボっとした服を着て、誰かなと思っただけ。ガッキーだ! と。色白で目がクリッと、遠目でも際立つ美貌でした」(近隣住民)

6月某日早朝の都内で、新垣結衣(35)が、'24年公開予定の映画「達国日記」のロケに臨んでいた。ヤマシタトモコ氏の漫画が原作で、自身と同一年の設定の小説家を演じる。「新垣さんは、21年の結婚を機に出演作を選び、やりたいことを追求しています。従来のかわいい系と違って、年相応の役を演じるようになりました。妊活で仕事をセーブする」との報道もありましたが、漫画好きの彼女ですから、今回の出演は本人たつての希望かもしれません」(芸能記者)

夫で歌手・俳優の星野源(42)との仲も良好のようだ。「星野さんは今月、自身のラジオ番組で「結婚するとしつかりお祝いする機会ができる」と語っています。6月11日の妻の誕生日は、一緒に祝ったのでしよう。新垣さんは子供好きで、自分も早くほしいと語っているのが、最近も妊活を頑張っているはず」(同前)

ファンにとって、吉報は複雑かも…。



## PROFILE

むかいちみおん 25歳 '98年1月29日生まれ 埼玉県出身 T150 ニックネーム：みーおん '13年にAKB48の15期生として加入。'16年にAKB48の44thシングル『翼はいらない』で初の表題曲センターに。'19年には、3代目総監督に就任し、歴代最長任期日数を更新中

写真◎中村和孝  
AKB48向井地美音 ファースト写真集『胸騒ぎの正体』は7月20日にワニブックスより発売



競泳

北島康介

柔道

吉田秀彦

競泳

萩野公介

五輪金トリオが布教活動に励む

富士王朝は存在した謎の新興宗教



爪楊枝を咥えながら店を出る北島。一緒に渡航した元格闘家男性も吉田らと同席していた

男たちは店外に出て、煙草の煙を燻らせた。なかなか一服できなかった長旅の疲れを癒やすかのように――。

6月8日、東京都内の蕎麦店から出てきたのは、元競泳選手の北島康介（40）と元柔道家の吉田秀彦（53）。2人はこの日、東欧・ポーランドから帰国したばかりだった。「彼らは、ポーランド在住のウクライナ避難民に向けて『玄米粉』を届ける『世界平和人道支援団』として、5日に羽田空港から出国。8日に成田空港へ帰国しました。店での打ち上げにはいみじくもしたが、2人に加えて北島さんの後輩の萩野公介（28）も一

緒に渡航していたんです」と話すのは、ある宗教団体の関係者。じつは、この活動は宗教法人「不二阿祖山太神宮」と、その関連団体「地球と共に生きる会」によるものだという。「世界平和人道支援団」は、'22年6月から活動しており、北島は第1回から海外渡航に参加。吉田と萩野は、今回から名を連ねていた。全員が五輪金メダリストの、世界的トリオと繋がる教団について、新興宗教に詳しいジャーナリストの藤倉善郎氏が話す。

「不二阿祖山太神宮は、'09年に設立。'12年に現在のように改称し、山梨県富士吉田市に移転した教団です。安倍昭恵さんが傾倒し、教団関連イベントの名譽顧問だったことでも有名です。教祖の渡邊聖主氏は『宮下文書』と呼ばれる古文書を教義の中心にしています。神武天皇よりも以前の200万〜300万年前に、教団本部の場所に『富士王朝が存在した』と主張しており、宮下文書に記された古代神社の再建を活動の中心にしているんです。私が話を聞いた信者は『境内にある3本足の鳥居の真下では、電磁波の悪影響を防ぐことができる』『イエス・キリストもこの地で修行した』と話していました」

教団の公式サイトには古代神社の再建計画が示され、30億円を目標に「奉賛金」を募っている。だが、偽史を研究する作家の原田実氏は、根拠とされる「宮下文書」について懐疑的に話す。「歴史学者の間では、杜撰な偽文書とみなされています。文書内に書かれている神社や王朝の実在はあり得ないというのが、現在の歴史学の認識です。ただ、富士山を中心にしたオカルトは昔から人気があり、オウム真理教の麻原彰晃も、宮下文書の影響で富士山麓にサティアンを造ったといわれています。分別のある大人が、偽書の内容をオカルト的に楽しむのはまだいいですが、それを未成年などに事実と信じ込ませるのは問題だといえるでしょう」（教団は真偽について「有識者の判断に委ねている」と回答）

今回、北島らは出発と到着時に、子供も含む多くの教団関係者から見送りと出迎えを受けていた。教団名が記された小旗とTシャツを着て、信者は熱狂的な反応を見せていた。北島らと教祖の渡邊氏を信者が囲うように、写真撮影までおこなっていた。

萩野も所属し、北島が社長を務めるマネジメント会社と、吉田が柔道部総監督を務める



藤倉氏提供の不二阿祖山太神宮の境内にある「3本足の鳥居」をとらえた写真

応援団のみなさんでお見送りしてきました



世界平和人道支援団

@yoshidahidehiko44

@kosuke5890

@kosuke.hagino

お見送り  
ありがとう

メッセージを送りました



「選手は競技中心の生活のなかで社会的な勉強が不足し、近づいてくる団体が悪意を持って名譽を利用しようとしているかどうかの判断力に乏しいというのがあるでしょう。さらに、引退後の選手をきちんとサポートできるエージェントが少ないのも危険を回避できない理由だと思います」堂々とやっているならば、『何も言えねえ』とはならないはずだが……





シンママになって2カ月… “育児動画、全削除で騒がれるなか、余裕のビジネスクラス

# 篠田麻里子 3歳長女はお留守番 意識高すぎ オランダ視察旅

再生食

環境

教育



白のワンピースにシャツを羽織り、行きとまったく同じ服装で帰国した篠田



優先客向けのレーンに並んでチェックイン。11日にビジネスクラスでオランダへ旅立ったのが、篠田麻里子(37)だ。「昨年の不倫報道で泥沼の離婚騒動に突入するかと思われましたが、スピード離婚が成立したばかり。そんななか、先月には、愛娘の様子を投稿していたYouTube動画を全削除してファンの気を揉ませていました」(週刊誌記者)「シンママ」となってなお世間を騒がせる篠田だが、空港にはたった一人で現われた。

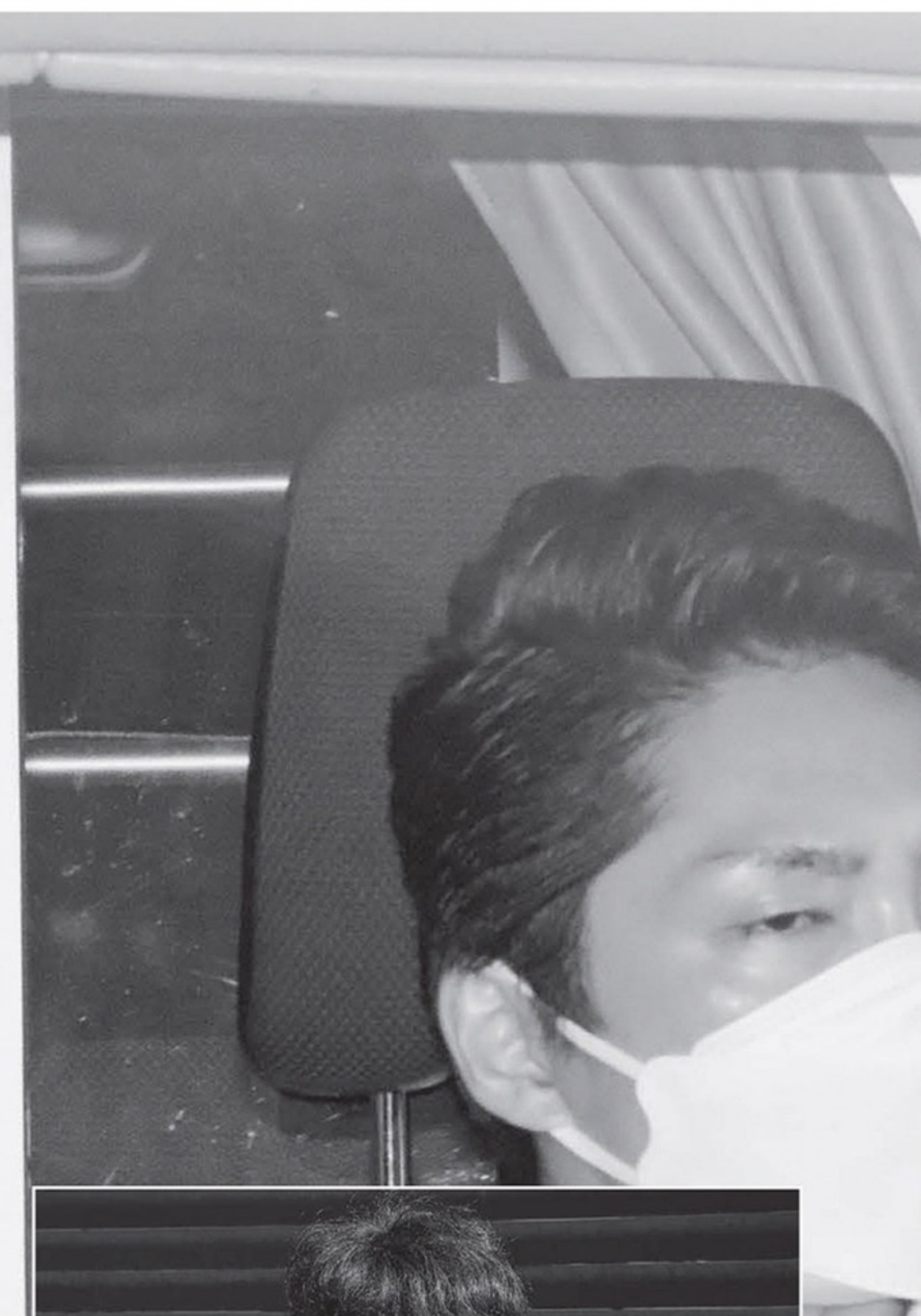
「今回の旅では『世界一の教育』と呼ばれる現地教育現場や、環境配慮に特化したホテルなど、『意識が高い』場所ばかりを、視察、していました。さらに、フードロス問題に取り組み、メディアからも注目を集めている安居昭博さんが同行しました。篠田さんは、帰りの飛行機でも彼の本を読むほど、ぞっこん、なんだそうです」(芸能事務所関係者)彼にあやかっ、篠田もママレとして、再生できるか。

『東リベ』映画公開中の衝撃! 兄・永山瑛太は本誌直撃に「俺は許さない」と憤怒

# 永山絢斗 容疑者 大麻所持で逮捕! 恋人にも依存する「ビンタ懇願」



17日午前9時、永山容疑者は、留置されていた原宿警察署から送検された



本誌直撃に答える兄の瑛太

「人気俳優逮捕」の速報が流れたのは、16日未明のことだった。

「警視庁が目黒区内のマンションに家宅捜索に入り、4月に大麻を所持していた容疑で、永山絢斗容疑者(34)を逮捕しました。その日の午後、自宅のポーチから乾燥大麻14gが見つかったことでも再逮捕され、この件に関しては「間違いありません」と、容疑を認めています」(社会部記者)

現在、彼がメインキャストとして出演する映画『東京リベンジャーズ2』の前編が公開中。後編の公開を、今月末に控えていた。

来年のNHK大河ドラマ出演も決まっていた(降板

が決定)彼のもうひとつの顔が、同じく人気俳優・永山瑛太(40)の弟であること。兄は弟の逮捕を、どのように受け止めたのか。逮捕当日の朝、瑛太を直撃した。「俺は許さない! それだけです。兄として応援したかったし、頑張ってたし、いなと思っっていますけど」

困惑を隠しきれない様子の瑛太。一方、弟には、かねてからメンタルの弱さを懸念する声があったというのは、彼に近しい芸能関係者だ。

「精神的に弱い部分があるのは、以前から感じていました。末っ子だからか、甘え気質なんです。大事な収録前などに喝を入れてもらうため、交際していた女性に優しくしてもらってましたよ。それで気合を入れたら、殴って」と懇願されるわけですから、ドン引きして交際も長続きしなかったといえます」

すでに裏社会では、永山容疑者の大麻の入手ルートとして、同じく大麻所持で逮捕された芸能人と同じ密売人の名前も挙がっているという。





# 広末涼子 バツイチ↓乱倫生活15年 不倫タレこまれて「それが私なの！」

「きもちくしてくれてありが  
とう」

当代随一のお騒がせ女優  
も、ついに年貢の納め時がや  
ってきたのか…。6月14日、  
広末涼子(42)の所属事務所は  
W不倫を認め、無期限謹慎処  
分を下したと発表した。

「発端は6月8日に発売され  
た『週刊文春』です。同誌は

広末さんが、フレンチレストラ  
ン『sio』のオーナーシェ  
フ・鳥羽周作氏と不倫関係に  
あると、親しい知人の証言を  
交えて報じました」(芸能記者  
ところ、同誌の直撃に広

仰天素顔

末は「子供3人いるんです。  
ありません！」と全面否定。  
とどめを刺したのが、翌週発  
売の『2の矢』だ。

「第2弾では、広末さんと鳥羽  
氏の『愛の交換日記』が公開  
されました。広末さんは、冒頭  
のように、赤裸々なセック  
スへの感謝を綴ったり『た  
だ、ただ、好き』など甘い愛  
のメッセージを鳥羽氏に送っ  
ていたのです」(同前)

5月上旬、本誌も逢瀬を重ねる2人の姿をキャッチして  
いた。このときは、スタッフ  
もその場にいたためか、まる  
で仕事上のつき合いであるか  
のように、よそよそしいやり  
取りを繰り返していたが…。  
広末の運転する車に鳥羽氏が  
乗り込むと、街へと消えてい  
ったのだった――。

「最悪の事態ですね。せつか  
く3児の『ママ女優』として  
再ブレイクしていたのに…。  
当然、契約中だったCMはす  
べて降板。これだけで違約金  
は約2億円です。さらに、広  
末さんの地元・高知でクランク  
インする予定だった映画も、  
延期となりました。事実上の  
中止です。すでに監督をはじめ  
め、スタッフや共演者のスケ  
ジュールは押さえられ、地元  
のフィルムコミッションも、  
ロケ場所やエキストラを手配  
済み。1億円ほどの損害です。  
道ならぬ恋の代償は、3億円  
を超えるでしょうね」(大手  
広告代理店関係者)

目下、芸能関係者の間で関  
心が寄せられているのは、『交  
換日記』を流出させた、情報

提供者の存在だ。

「じつは以前から『怪情報』  
が流れていました」と語るの  
は、ある芸能記者だ。

「一部のメディアに対し『広  
末涼子はある人物と不倫して  
いる』『彼女は育児放棄してい  
る』といったタレコミが寄せ  
られていたのです。W不倫の  
場合、裏切りに気づいたどち  
らかの配偶者が、情報を流す



15日、キャンドル・ジュン氏を直撃したが、無言のまま自宅の車庫へ



5月上旬にキャッチした広末と鳥羽氏の逢瀬。広末は燃えるような目で、鳥羽氏のことを見つめていた

ことが多いです。この『怪情報』をもとに記事が成立したとすると、広末さんの育児事情を知っている人物が情報を流したと考えられます。広末さんには、お騒がせ女優として数々の『前科』がありますから、信憑性のあるタレコミだったのでしょうか」(同前)

芸能界に綺羅星のごとく現われた、ボーイッシュで透明感溢れる美少女――。広末は'96年に、NTTドコモのポケベルのCMでブレイクすると、瞬く間に世間を魅了した。「しかし、『本性』を現わすのも早かったですよ。'99年に、自己推薦で早稲田大学に入学したのに、3カ月たっても授業に出席せずバッシングされました。さらに、4万円にも上るタクシーの無賃乗車や、映画『WASABI』の記者会見で突然泣き出すなど、数々の奇行が報じられました。そして人気絶頂の'03年に突然、モデルの岡沢高宏氏との結婚と妊娠を発表しました」(同前)

しかし広末は、'08年に岡沢氏と離婚。'10年に現夫のキャンドル・ジュン氏と再婚し、2児をもうけた。

「広末さんが『乱倫生活』といえるような状態になったのは

◀次ページへ続きます



# 奔放すぎる女優史

岡沢氏と別れてからですね。  
有名なのは、'14年に広末さんが  
網タイツをはいて俳優の佐藤  
健<sup>たけ</sup>さんの自宅マンションを訪  
れ、一夜を共にしたという報

道です。本人は不貞を否定し  
ましたが、今回の件を考える  
と、信じられませんか」(同前)  
広末の所属事務所の元関係  
者も、こう証言する。

「取扱注意事項が多い、ワガ  
ママな人ですよ。たとえば、共  
演NGの芸能人はもちろん、  
スタッフなどの関係者につい  
ても会いたくない人リスト  
がある。あるときは、スケジ  
ュールを仮押さえしていたク  
ラ イアントから「仕事をお願い

したい」と連絡が来たので伝  
えると「それって断れない  
かな？」と真顔で言われまし  
た。生活態度を注意しても「じ  
ゃあ仕事を辞める」と、極論  
を言いだすので苦労しました」  
今回のような、男女トラブ  
ルも頻発していたという。

しているんですよ。恋愛につ  
いて「私はフィーリング重視  
だから」と語っていたことも  
あります。甘やかし続けた事  
務所も悪いのですが、さすが  
に今回の件は許さないはず。  
無期限謹慎としています。が、  
このまま引退するしかないで  
しょう」(同前)

写真・本誌写真部



ブレイク直後、本誌に  
登場。当時は、天然で  
元気なキャラクター



両親と見学していた高  
知のよさこい祭りに飛  
び入り参加。こんな奔  
放さ、なら大歓迎だ



佐藤健との不倫報道から  
2カ月後の広末。当時、  
佐藤と広末は近所だった



岡沢氏と離婚し、シ  
ングルマザーとして  
子供の送迎をおこな  
う。おなかがチャリ



第3子を妊娠した広末。キャ  
ンドル氏とは2人めの子供  
で、仲睦まじい様子だが…

## 深田恭子(40)

「美貌をずっと見てたい♡」

見学スタッフが現場で激増



我々の前から、深田恭子が  
姿を消して2年——彼女がや  
っと返ってきた！

「7月期のドラマ『18/40』  
ふたりなら夢も恋も〜」(T  
BS系)で、主演を務めます。  
地上波への復帰は約3年ぶり  
です」(テレビ局関係者)  
そんな「久々深キョン」を

発見したのは、6月上旬の日  
本橋でのことだった。

「普通は、出演者一人につく  
スタッフはせいぜい2人です  
が、深田さんの現場には多いと  
きには10人近くが集まって。  
女性スタッフたちが『深田  
さん、本当にきれいだよね』  
と口々に話していました。彼

女の美貌に引き寄せられ、思  
わず演技に見入ってしまうん  
です」(エキストラ)

この日、数カットあった撮  
影を、深田はわずか20分程度  
で終わらせる完璧演技を見せ  
た。久々の復帰でも、美貌も  
演技力もブランクはまったく  
感じさせない！



# 小芝風花(26) あれ？金髪ドラマ出演直後に 清楚黒髪、早変わり

「よくセリフ覚えたー！よく喋ったよ私ー！」  
こうSNSに投稿し、自画自賛した小芝風花。主演した4月期ドラマ「波よ聞いてくれ」(テレビ朝日系)の最終回放送を受けての投稿だ。同作で「金髪で饒舌なラジオパーソナリティ」を演じた彼女。ところが、今月上旬に都内に

現われた小芝は…黒髪清楚系。になっていた！  
「じつは、もう次のドラマ『転職の魔王様』(カンテレ)の撮影が始まっているんです。今作では、転職エージェンツ会社社員というお堅い役柄です」(女性誌記者)  
「キャラ変小芝」から、まだまだ目が離せない！



# 黒島結菜(26)

## 「高級外車、の旧車を自ら運転、妹と観劇『彼氏の舞台』」



運転する黒島の隣には妹が乗った



「じつは私、'60年〜'70年代のアメリカの車を見るのが大好きで！」  
かつて本誌のインタビュで、こう語っていた。レトロフェチの少女・黒島結菜が、40年もののクラシック高級外車のハンドルを握っていた。

現在、下北沢で舞台に出演中の黒島。公演終わりに妹と待ち合わせると、旧車を自ら運転し、新宿へと向かった。車から降りると「楽しみだね」とにこやかに話しながら、オープンしたばかりの新名所、東急歌舞伎町タワーへと入って行く。

「黒島さんといえば、ヒロインを務めたNHK朝ドラ『ちむどん』での夫婦を演じた宮沢氷魚さんとの熱愛を、今年2月に報じられました。さらに翌月には、お泊まり愛を目撃されています。その宮沢さんが現在、東急歌舞伎町タワーで舞台に出演中なんです」(舞台関係者)

この日、黒島は妹とカレの舞台を鑑賞したようだ。その後、2人は姉の運転で自宅へと戻っていた。

次にこの旧車の助手席に乗るのは、家族公認の交際の、カレなのかも!?

# 上白石萌歌(23)

## まさかの隠し子発覚!? 脱JDでCMオフアール殺到

足立区の駅前広場で、赤子を優しく胸に抱きしめる一人の母。離れゆく男を見つめるその顔は…上白石萌歌だ。まさかの隠し子発覚か!?

「現在放送中のドラマ『ペンディングトレイン』8時23分、明日君と(TBS系)のロケですよ。でも実母のように、撮影中は赤ちゃんに夢中でし

たね」(スタッフ)

今年3月に、明治学院大学を卒業した彼女。いよいよ本格的に売れてきたという。

「現在マクドナルドのCMに出演中ですが、清楚なのに親近感があり、大好評。大手クライアントからオフアールが殺到しています」(芸能記者)

母になるのはまだやめて!



休憩中には、上白石が子供をあやす場面も

# 福原遥(23)

## 「朝ドラ→TBSドラマ」 大女優のレールを出発進行!

深田恭子の復帰作には、もう一人、注目の人が。ダブル主演を務める福原遥だ。

「かつては、子役として人気を博した福原さんですが、3月までヒロインを務めたNHK朝ドラ『舞いあがれ!』では母親役を演じ、今回は『18歳の母』という役柄で大人の演技を披露します」(芸能関係者)

今回のドラマ主演抜擢は、

「大女優への王道」だという。「朝ドラヒロインの直後にTBSドラマで主演を果たすのは『大女優への王道ルート』と呼ばれています。過去には、有村架純さん、土屋太鳳さん、松嶋菜々子さんが、この道を辿りました」(同前)

「まいんちゃん」と呼ばれたのも今は昔——大女優へ、舞いあがれ!





びっくり  
SDGs!

# 背後には過酷すぎる農村格差社会が…医師は「感染症が心配」警鐘も トンデモじゃない、意外な理由 中国で妊婦の尿買取ブーム！

1リットル234円

成分が含まれており、これを抽出して、不妊症の治療や女性の黄体機能不全、さらには早期妊娠検査薬に利用しているそうです」（同前）

まさに、妊婦から妊婦へのエコな循環…。しかし、こうした医薬品は日本でも製造されているはず。まさか妊婦の尿が使われているのだろうか。不妊治療に詳しい三軒茶屋ARTレディースクリニックの坂口健一郎院長が解説する。

「日本でも尿由来の製剤は流通していますよ。しかし、適切な抗菌処理や滅菌が講じられないと感染症のリスクがありますし、安定供給も難しい。現在では遺伝子組み換えによって人工的に製造したものに置き換わりつつあります。製薬メーカーが下請け企業に対し、尿を提供する妊婦さんの感染症を含めた健康状態など、情報管理がきちんとできてない状態で集めさせているとす

「孕妇」は、中国語で「妊婦」を意味する。まさに廃品回収のようだ

世は空前のSDGsブーム。太陽光発電や昆虫食など「エコ」な取り組みが流行るなか、お隣中国では究極のリサイクルが流行している――。「妊婦さんのおしっここの買い取りが一大ブームなんです」と語るのは、中国事情に詳しい、もがき三太郎氏だ。「おもに中国の農村部でおこなわれており、いつから始まったものなのか定かではありません。ただ、SNSの普及にともない、買い取り業者がSNSに『尿募集!』といったショートムービーをアップしている影響で、最近さらに認知されるようになりました。

都市部では、仰天ニュースとして話題になっていきますよ」業者のアップした動画には、大量のポリタンクが積み重ねられたボロボロのトラックが映っている。妊婦の住む家々をまわり、尿を集めているのだ。「尿を詰め替える様子や農村部で回収する姿を見るに、廃品回収などと同じで、少人数でおこなう小商いのようです。価格は、業者によって異なりますが、1リットルあたり12元（日本円で約234円）ほど。現地の報道によると、ある村では、妊娠した女性がいなかった業者が常にチェックしていて、お金ではなく日用品と引き換え

に、尿を集めているそうです。「かさ増しして稼ごうとする不届き者がいるから現金はダメだ」とインタビュアーに答えていました。集めた尿は、あらためて妊娠検査薬でチェックしますし、妊婦からは数カ月以内に継続的に買い続けるので、水を混ぜたり、家族の尿を混ぜるなどして突然尿の量が増えれば不審がられるはず。不正をするスキはなさそうです」（同前）



ビニール袋に入れられた黄色い尿をポリタンクに入れる女性。これで234円は高いか安いかわからない

れば問題です」

中国で多くの妊婦が尿を売る背景に、都市部と農村の経済的な格差があると指摘するのは、香港在住のジャーナリスト・角脇久志氏だ。

「習近平政権は、16年に策定した5カ年計画で『約1億人いる貧困人口を、20年までにゼロにする』という目標を掲げました。そして2020年12月に目標の達成を発表し、翌年には脱貧困について、全面勝利を収めた」と宣言しました。しかしその実態は、地方の官僚が中央政府から高く評価をしてもらうため、住民の収入を改ざんする等の『嘘の数字』の上に成り立っている可能性がある」と指摘されています。

中国では、年収620ドル（約8万6千800円）未満を極貧と位置づけていますが、こうした人々が消えたとは到底思えませんし、極貧生活を送る人たちからすれば、1リットル234円は非常にありがたい収入なんです。中国経済は、約3年続いた厳しいコロナ政策により減速しており、今年4月の若者の失業率は20%を超えました。もともと貧しい農村では、非常に厳しい生活を強いられているはずなんです」

「持続可能」なおしつこくではないみたい。





# 有吉よりも松本人志とNHK

## テレビ番組 業界視聴率を暴露する！



「ニュース7」は業界人マストチェック番組でもある。4月に産休からスビード復帰した「NHKのエース」和久田の人気も後押しが

1位 和久田麻由子アナ  
『NHKニュース7』(NHK)

中居正広



昨春秋、一時休業した中居だが、WBCでは「公認サポーターキャプテン」を務めた。盟友とのコンビで注目を集める

松本人志



いまだテレビ業界の重要人物で、圧倒的支持を集める松本。9月で60歳になるが、その影響力はまだまだ衰えそつくない

2位 『まつもtonakai』(フジテレビ系)

順位	番組名(局名)	おもな出演者(年齢)	ポイント
1位	『NHKニュース7』(NHK)	和久田麻由子(34)、瀧川剛史(41)	163
2位	『まつもtonakai』(フジテレビ系)	松本人志(59)、中居正広(50)	125
3位	『ニュースウオッチ9』(NHK)	田中正良(56)、林田理沙(33)	120
4位	『クレイジージャーニー』(TBS系)	松本人志、設楽 統(50)	102
5位	『世界の果てまでイッテQ!』(日本テレビ系)	内村光良(58)、宮川大輔(50)	95
6位	『報道ステーション』(テレビ朝日系)	大越健介(61)、安藤萌々	88
7位	『ブラタモリ』(NHK)	タモリ(77)、野口葵衣(28)	85
8位	『マツコの知らない世界』(TBS系)	マツコ・デラックス(50)	82
9位	『クローズアップ現代』(NHK)	桑子真帆(36)、安元洋貴(46)	78
10位	『情報7daysニュースキャスター』(TBS系)	三谷幸喜(61)、安住紳一郎(49)	62
11位	『ダーウィンが来た!』(NHK)	井上二郎(49)、中山果奈	58
12位	『水曜日のダウンタウン』(TBS系)	ダウンタウン	55
13位	『あさイチ』(NHK)	博多華丸・大吉、鈴木奈穂子(41)	53
14位	『NHK NEWS おはよう日本』(NHK)	首藤奈知子(43)、三條雅幸(41)	50
15位	『池上彰のニュースそうだったのか!!』(テレビ朝日系)	池上 彰(72)、宇賀なつみ(37)	42
15位	『LIFE!』(NHK)	内村光良、田中直樹(52)	42
17位	『沸騰ワード10』(日本テレビ系)	設楽 統、岩田絵里奈(27)	39
18位	『バナナマンのせっかくグルメ!!』(TBS系)	バナナマン	37
19位	『ラヴィット!』(TBS系)	川島 明(44)、田村真子(27)	36
20位	『ワルイコあつまれ』(NHK Eテレ)	稲垣吾郎(49)、草薨 剛(48)、香取慎吾(46)	35
21位	『ザワつく!金曜日』(テレビ朝日系)	石原良純(61)、長嶋一茂(57)	29
22位	『DayDay.』(日本テレビ系)	武田真一(55)、山里亮太(46)	28
23位	『5時に夢中!』(TOKYO MX)	垣花正(51)、大島由香里(39)	25
23位	『サンデー・ジャポン』(TBS系)	爆笑問題、良原安美(27)	25
25位	『秘密のケンミンSHOW極』(読売テレビ・日本テレビ系)	田中裕二(58)、久本雅美(64)	23
26位	『チコちゃんに叱られる!』(NHK)	岡村隆史(52)、塚原愛(47)	22
27位	『ヒューマングルメンタリー オモウまい店』(日本テレビ系)	ヒロミ(58)、小峠英二(47)	21
28位	『帰れマンデー見っけ隊!!』(テレビ朝日系)	タカアンドトシ、サンドウィッチマン	20
28位	『世界まる見え!テレビ特捜部』(日本テレビ系)	ビートたけし(76)、所ジョージ(68)	20
30位	『サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん』(テレビ朝日系)	芦田愛菜(18)、サンドウィッチマン	19

NHK、民放各局の人気番組を担当するプロデューサーやディレクターなど、各局20名合計120名に「ドラマ以外でチェックしている番組」を5つ挙げてもらい、1位=5ポイント、2位=4ポイント、3位=3ポイント、4位=2ポイント、5位=1ポイントで集計し、ランキング

テレビマンたちは、プライベートでどんなテレビ番組を見ているのか？番組を制作する側の人間が気にかけているのはどの番組なのか？今回、本誌は大手広告代理店がおこなったNHK及び在京キー局でバラエティや情報番組などを担当している売れっ子プロデューサーら、120名のアンケートの結果を入手した。プロたちが、ガチで視聴している、業界高視聴率の番組を、彼らの声とともにお届けしよう。

1位に輝いたのは「NHKニュース7」。選ばれた理由は「30分という短い時間でよくまとまっている。民放と違って無駄がない。録画して1日を振り返っている」「バラエティの担当だが、一般常識は必要なので」「プロデューサーとして見識と知性があるところをスタッフに見せないといけないので」といった意

見が寄せられた。さすが、国民的ニュース番組の貫禄といったところだろう。一部に「個人的に和久田麻由子アナのファンなので」という声もあったことをつけ加えておこう。2位には「まつもtonakai」。松本人志と中居正広がMCを務めるトーク番組で、この4月からレギュラー放送されている。「大物2人のMCというだけで豪華だが、ゲストもすごい。香取慎吾が出た初回は衝撃的だった」「ただゲストとトークするだけでなく、掘り下げて本音を引き出す、しかもちゃんとエンタテインメントとして成立しているのが斬新」。3位は「ニュースウオッチ9」。「早く帰宅したときは必ず見ます」「新聞を読んでいる時間はないので、まとめて情報を得るならこの番組」。1位の「ニュース7」とともに、NHKのニュース番組に

対する信頼の高さが窺える。4位は「クレイジージャーニー」。「まあまあシヨッキングで、刺激的な映像のオンパレードはクセになります」「こういう冒険がしたいと、心から楽しんで見られる番組」。19年に「やらせ問題」が発覚し放送休止となったが、昨年10月にレギュラー番組として復活。「こういう番組を作りた」と憧れる」という意見が多いが、なかには「過剰演出やトラブルがまたありそう」と心配する声も上がった。

業界人が仕事をしたいと憧れるレジェンド

5位は「世界の果てまでイッテQ!」。「旅とお笑い。この要素があれば無敵でしょう」「この番組から売れていくタレントが多い。そういう意味でも注目している」。長年、高視聴率番組として君臨しているだけに、テレビマン

からの注目度も高いようだ。

6位は「報道ステーション」。「ちょうど帰宅する時間にやっているの」「NHKのニュースの後に見ることが多い。同じニュースでも報道の方向性が違ったり興味深い」。意外だったのは、バラエティ番組の担当者に「報道」を見ている人が多かったことだ。

7位は「ブラタモリ」。「タモリ倶楽部」が終了した今、タモリ節を楽しめるのはこの番組だけ。「タモリさんの知識量に毎回驚く。アシスタントの女子アナにも注目しています」。テレビマンにとって、タモリと仕事することは憧れなのだとか。

8位は「マツコの知らない世界」。「ロケが少なく基本はゲストとのトーク。低予算でも、こんな番組が作れるのかと参考になる」「毎回出てくるゲストのクセが強くていい。自分の番組にも生かせる」「どんなゲストでも、マツコさんのリアクションが秀逸で、すごさがよくわかる」。

9位は「クローズアップ現代」。「ニュース7」からそのまま続けて見ます。取材力はさすが」「この番組で取り上げたテーマのうち(民放)でも、ということはいくつもあります」。そして「単純に桑子真帆が好き」という声も。11位は意外(?)にも「ダーウィンが来た!」。「こんな映像よく撮れたな、と感心することが多い。民放の予算じやとても無理です」「よいいなタレントも出てこないし、ただひたすら動物が出てくる。それだけで楽しい」。

ここまでトップ11のうち5番組がNHKという結果に。さすがは「みなさまのNHK」。12位には「水曜日のダウンタウン」。「企画が斬新。こういうバラエティを作りたいと思って見えています」「バラエティ番組を作っている人はみんなチェックしているはず」。

▲次ページへ続きます





8位 **マツコデラックス**  
『マツコの知らない世界』  
(TBS系)

「低予算番組でもしっかりしたエンタテインメントになるのは、マツコさんの存在のおかげ」と、プロたちからも高評価

「業界内視聴率」が高いことは以前から有名。  
15位は「池上彰のニュースそうだったのか!!」。「池上さんはテレビにとってキラークンテンツ。池上さんが出る番組ではフリップや解説図の出し方を参考にしています」「いろいろなゲストが、どんな受け答えをするか注目しています」。



5位 **内村光良**  
『世界の果てまでイッテQ!』  
(日本テレビ系)

「業界人が一緒に仕事をしたいと思う」内村も、レジンドの一人。「LIFE!」のコントは民放各局から高い評価



7位 **タモリ**  
『ブラタモリ』(NHK)

「タモリ倶楽部」は終了したものの、依然注目度が高い。「タモリさんと一緒に仕事をしたい」のが、業界人の憧れ



6位 **安藤萌々アナ**  
『報道ステーション』(テレビ朝日系)

4月から「報道ステーション」のサブキャスターとなった安藤萌々アナ。スポーツは、フリーになったヒロド歩美が担当

「うらやましい」。

この調査に協力した民放局のプロデューサーはこう語る。

「まつもとなかない」「クレイジージャーニー」が上位にランキングされているように、いまだテレビ業界で松本志志さんが最重要人物とみられていると言っている。

さらに、松本さんや内村さんの番組の構成や演出を見たいという人も多いと思います。番組終了後のエンドロールでクレジットが流れますが、放送作家や制作スタッフなど、彼らの番組にどんな人たちが関わっているかは、つぶさにチェックしますね」

さらに、今回のアンケートで驚きなのが、現在すべての局でレギュラーを持つ有吉弘行の番組がひとつも上位に選ばれていないことと、「まつもとなかない」以外、フジテレビ

ビ系の番組がまったくランクインしていないことだ。

「'80〜'90年代に高視聴率番組を量産していましたが、いまや「振り向けばテレビ東」といわれるほど。視聴率が落ちればスポンサーが離れ、制作費も抑えられます。お金さえあればおもしろい番組が作れるわけではないが、その影響は顕著に現われています。有吉さんは意外でした。ただ、たしかにどの番組もオリジナリティに欠けているし、あの毒舌は、身内には少々マンネリに思われているのかもしれないね」(同前)

業界人が注目する「まつもとなかない」に香取が出演した回は、見逃し配信の再生回数で、全民放バラエティ番組で歴代1位になった。松本パワ―で、フジ復権となるのか注目したい。



写真・本誌写真部

ドラマ・バラエティに大活躍。  
「10代目ミスマリンちゃん」に選ばれたFカップ天使

# 小日向ゆか

## SEXYに癒やされて









ドラマ『王様に捧ぐ薬指』  
(TBS系)に出演するなど、  
グラビアはもちろん、テレビ  
でも活躍中の小日向ゆか。ド  
ラマではウエディングプラン  
ナー役を演じている。

「役作りで結婚式の動画を観  
ると『うらやましいな』っ  
て思いますけど、現実的に考  
えたことはないですね。ぼん  
やり30歳くらいでいたいな  
としか思っていないので、まだ  
まだ独身の予定です(笑)」  
だが、結婚相手には絶対に  
譲れないポイントがある。  
「私はヤギが大好きなので、  
結婚するならヤギ好きの人が

やないとダメです。休みがあ  
れば遠出をしてもヤギに会  
いに行く私と同じくらいヤギ  
好きの人が理想だけど、そん  
な人なかなかいないんですよ」  
このたび「10代目ミスマリ  
ンちゃん」に選ばれるなど、飛  
躍の年になっている。今後の  
目標を聞くと意外な答えが。

「あえて目標は持たないよう  
にしているんです。目標とし  
て掲げちゃうと、かなえられ  
ないときにすごく落ち込み  
ちゃうので…。私は求められた  
仕事に全力で取り組むスタン  
スが合っていると思うので、  
今後も気負わず、頑張ってい  
きたいと思います！」









# 塊肉 白米

オンザ  
ライス

ハンバーグ

今こそ食せ!



日本人のソウルフードと国民的洋食が出合つて劇的に進化  
全国で行列店続出「タピオカ」超えの人気になっていた



## PROFILE

こひなたゆか 25歳 '97年8月26  
日生まれ 群馬県出身 グラビア・  
映画・バラエティ番組とマルチに活  
躍。ファッション誌「Ray」のウェブ  
モデル「Raygirl」としても活躍。現  
在放送中のドラマ『王様に捧ぐ薬  
指』(TBS系)に出演中。SANYO  
グループイメージガール「10代目ミ  
スマリンちゃん」を務める。そのほか  
最新情報は公式Twitter (@mogm  
og\_yukappy)、公式Instagram (@  
mogmog\_yukappy) にて

写真◎西條彰仁  
スタイリスト・設楽和代  
ヘアメイク・佐藤 淳

『FLASHデジタル写真集  
小日向ゆか SEXYの向こう側』は  
光文社から6月20日発売!







## 老舗が厳選した銘柄米で食す

## 熟成肉を溶岩で焼き、



とろけたカマンベールチーズ(+400円)をトッピングすると、コクがプラスされる

「熟成牛レアハンバーグ定食」(210名、2450円)。常時10種以上ある副菜を2種選べる



ハンバーグに卵黄をオン。卵黄と絡めることでマイルドになってまた違った美味しさに



炭火で表面をしっかりと焼き上げる。客前でつくる焼きたてパフォーマンスが人気



## 究極のできたてにこだわる オン・ザ・ライスの先駆者



老舗米屋「八代目儀兵衛」のオリジナルブレンド米を、注文を受けてから一人分ずつ釜で炊き上げる



牛肉100%のハンバーグ。表面を焼いた後は手元の溶岩プレートで客が焼き上げる



炊きたてを提供するため時間差で炊き上げる。お代わりも自由



毎朝、挽きたての牛肉で成形。牛肉100%なので肉感を楽しめる



「挽肉と米 定食」(1600円)は、ハンバーグ90名を最大3個まで食べても同じ金額

いちばん美味しいものを提供したいという思いから、挽きたて、焼きたて、炊きたての「3たて」にこだわる。牛肉100%のハンバーグは、一口めは肉本来の味を楽しみ、二口めからは7種類ある自家製オトモで味変をしながら食べるのが定番の食べ方。オンザライスにすると肉汁が染み渡り、白米がすすむ。ハンバーグそのものを味わえるのが特長。



「挽肉と米 渋谷」

小島充人さん



黒毛和牛の熟成肉を使ったハンバーグは中がレアな状態で提供。好みの焼き加減に調整でき、常に温かい状態で食べられる。ご飯は、ハンバーグのために選び抜いた米を使用し、香り、ツヤも申し分なし。お代わりする人も多い。そんなご飯に合わせた副菜は、旬の野菜を使用した惣菜やだし巻き卵などバリエーションも豊富。小料理屋にきたような気持ちを味わえる。

「釜元はん米衛 中目黒店」

川名隆博さん



肉に見えるくらいポリリューミ  
ーなハンバーグを合わせて食  
べるのが、新しい波です」  
ブームのスタートは「20年に  
東京・吉祥寺に登場した「挽肉  
と米」から。店内で挽いた牛肉  
100%の挽肉を客前で炭火焼き  
にし、炊きたての羽釜ご飯と  
一緒に食べるスタイルが、多く  
の人の心を掴んだ。  
「炊きたてのご飯にこだわりの  
ハンバーグをオン・ザ・ライ  
スして食べるのが新しかった  
です。肉にも焼き方にもこ  
だわっています。それよりも  
「ご飯と一緒」という一点に  
こだわってみせたのが強かつ  
た。また、薬味などの種類も  
多く、味変しながら食べ比べ  
ができるのにも驚きがあった  
んじゃないでしょうか。ハンバ  
ーグをエンタメ化したことが  
パフォーマンスもSNSで話  
題になり人気になりました。  
今はSNSで拡散されたら  
一気に火がついてブームにな  
るのですが、今回もSNSが人  
気の拡大を担っている部分  
が多いと思います」  
SNSを味方につけた「挽肉

少しずつ人の波が戻ってき  
た街を見渡すと、ご飯と一緒に  
食べるハンバーグ専門店が増  
加。どうもコロナ禍のなかで密  
かにブームが起きていたらし  
いハンバーグ。中には行列がで  
きる人気店も出てくるほどだ。  
「ここ数年、ハンバーグはブ  
ーム。かなりの数の専門店が  
誕生しています」と語るのは、  
年間1千軒以上、今まで全国1  
万軒以上を自腹で食べ歩いて  
いるグルメエンターテイナー・  
フォーリンデブはっしーさん。  
「もともとハンバーグは、デ  
ミグラスソースなどソースに  
こだわる洋食系、肉質にこだ  
わる焼き肉ステーキ系、鉄板  
で焼いて焼き上がりに焦点を  
絞った鉄板系、これら3つに  
属さない変わり種ソースや食  
材に特化したエンタメ系の4  
つのタイプに分かれています。  
今もこのジャンルは変わり  
ませんが、炊きたての米と塊

## ご飯と一緒が 新たなブームを生んだ



フォーリンデブはっしー



海に囲まれる遠くの田舎町で蜜子と沙耶は育った。そして、この男も…

# 夫婦の絆

marital bond

第3話  
小林よしのり

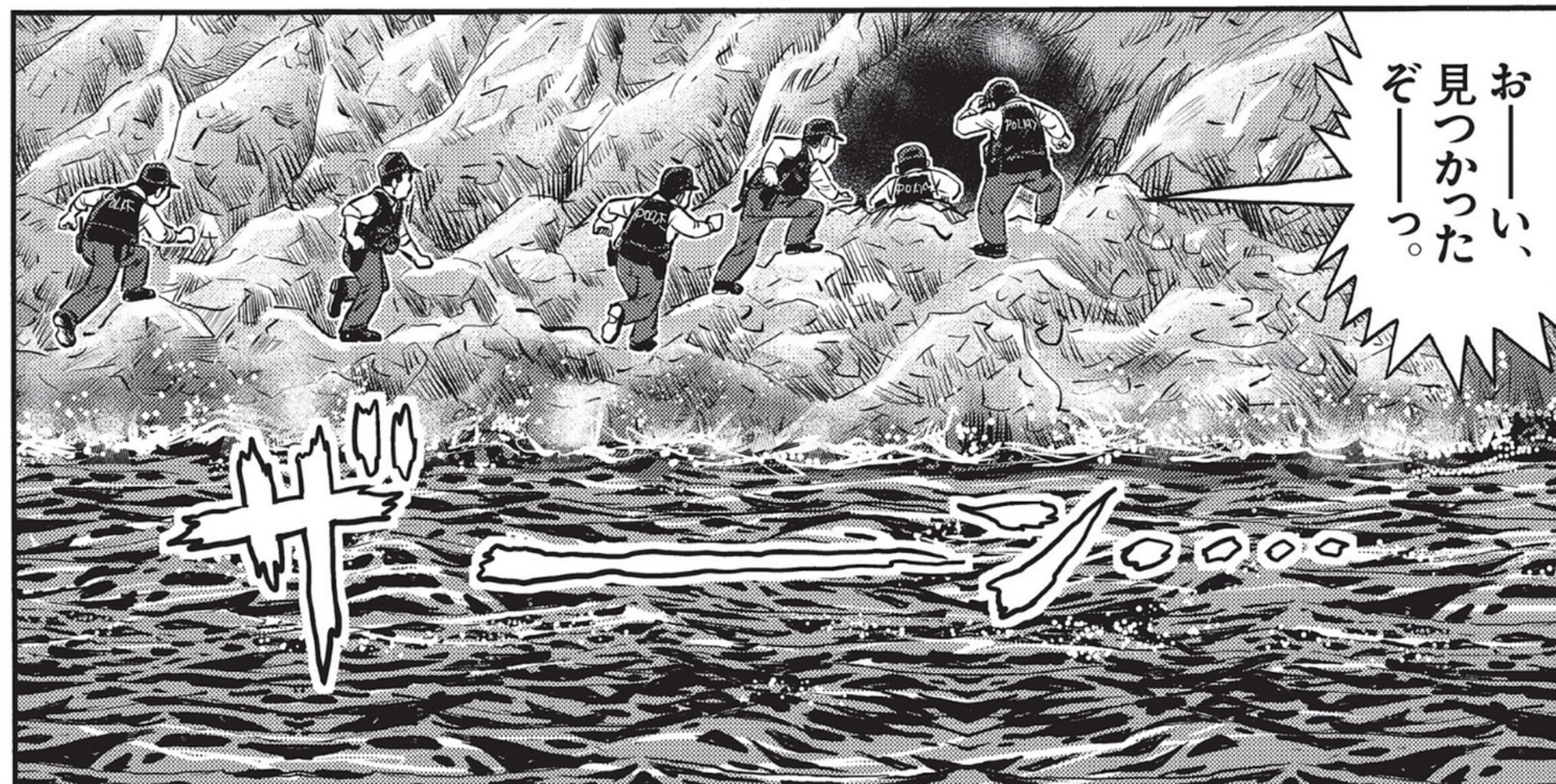
あの年は  
赤潮が  
ひどかった。



魚が大量に  
死んでいて、  
海岸に腐臭が  
漂い…



海洋プランクトンの  
増殖で潮の香りが  
島中に立ち込め、



おーい、  
見つけたぞー



グラナチーズとアボカドをトッピングした「アボチ」(+385円)。まろやかなチーズの味がハンバーグを引き立てる



「究極のハンバーグ定食」(1650円)。250gのハンバーグとご飯、信州味噌と八丁味噌をオリジナルブレンドした味噌汁、生卵がセットに



ブランド卵「岡崎おうはん」のTKGに、ハンバーグとサンラージャンをオン



アボカドチーズや野菜など  
自分好みでカスタマイズ



肉汁がたっぷりでご飯に染み渡る。トッピングにより味が変わるので飽きないのも特徴

「あいちのかおり」の米や「岡崎おうはん」の卵といった愛知県の食材にこだわる愛知発の専門店。厳選牛100%のハンバーグは中がふっくらとしているので意外とあっさりいける。大蒜、サンラージャン、ブラックオニオンソース、青唐辛子味噌など6種類の薬味で味変を楽しむほか、「アボチ」やゆでもやしなどをのせた「次郎」などトッピングメニューも豊富(料金別途)。

「挽き肉のトリコ 渋谷店」  
原 怜央 さん



と米」というパイオニアの登場により、熟成和牛を使用したハンバーグと炊きたてご飯を提供する「釜元はん米衛」や調味料だけではなくオリジナルトッピングを楽しめる「挽き肉のトリコ」など、さまざまなハンバーグ店が登場。現在のハンバーグブームを牽引している。「王道だけではなく、変わり種も増えていくのがブームのいいところ。今、ハンバーグブームは新たなステージに突入した気もします。自分たちなりの個性を出したお店も登場し、これからは本当の商品力が問われていくはず。より本格志向な新しく美味しいハンバーグ専門店が出てくるかと思うと楽しみです」

これまでのデミグラスソースや大根おろしといった食べ方から、少しずつカスタマイズしながらオンザライスで食べるものにアップデートしていったハンバーグ。

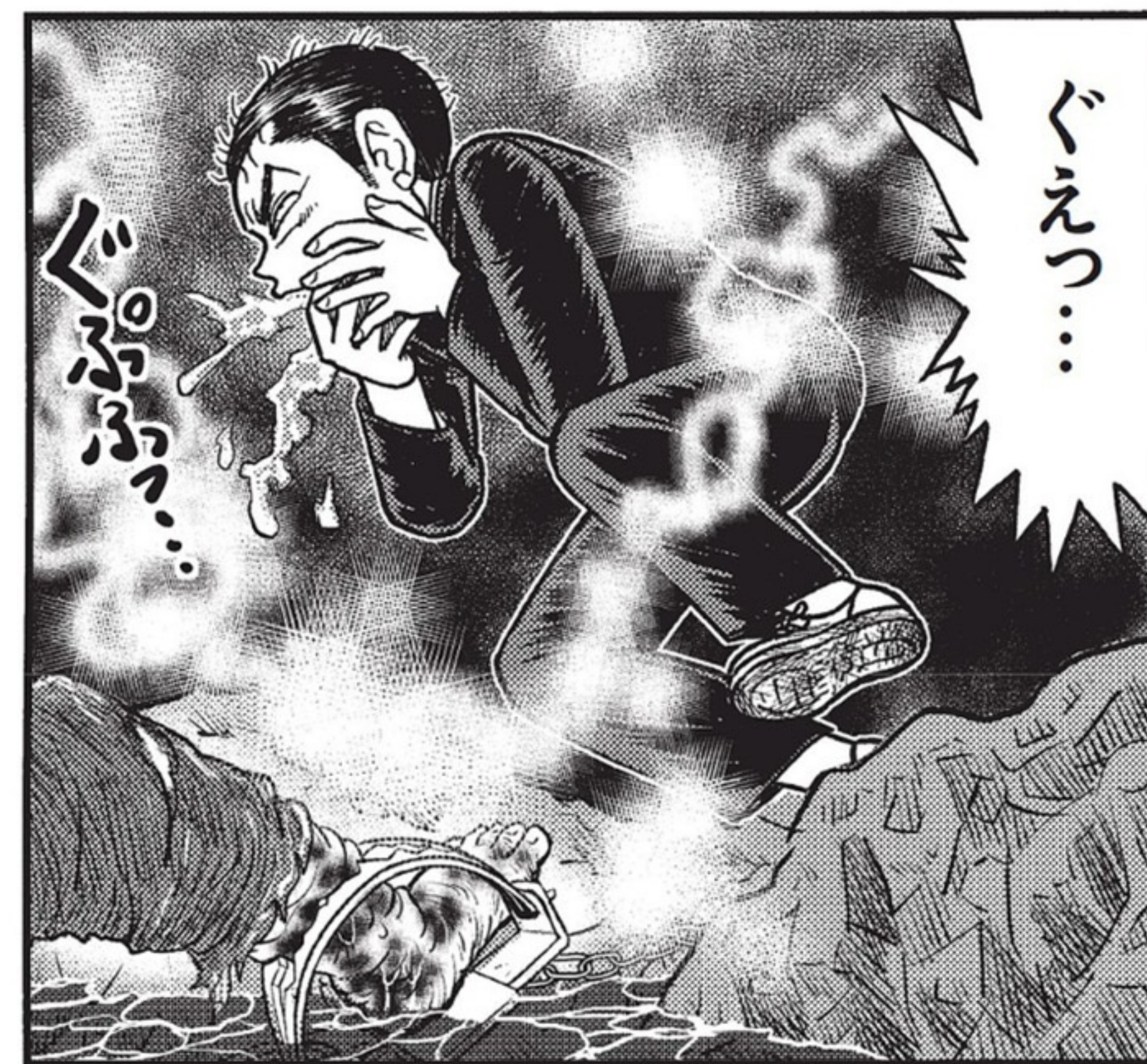
「ハンバーグのポテンシャルは高いので、まだまだ期待できると思います。価格が上がる牛肉をどれだけ美味しく安く提供してくれるのか、今後も気になります」とはっしーさん。

こだわりのご飯と食べるハンバーグブームはまだまだ続きそうだ。

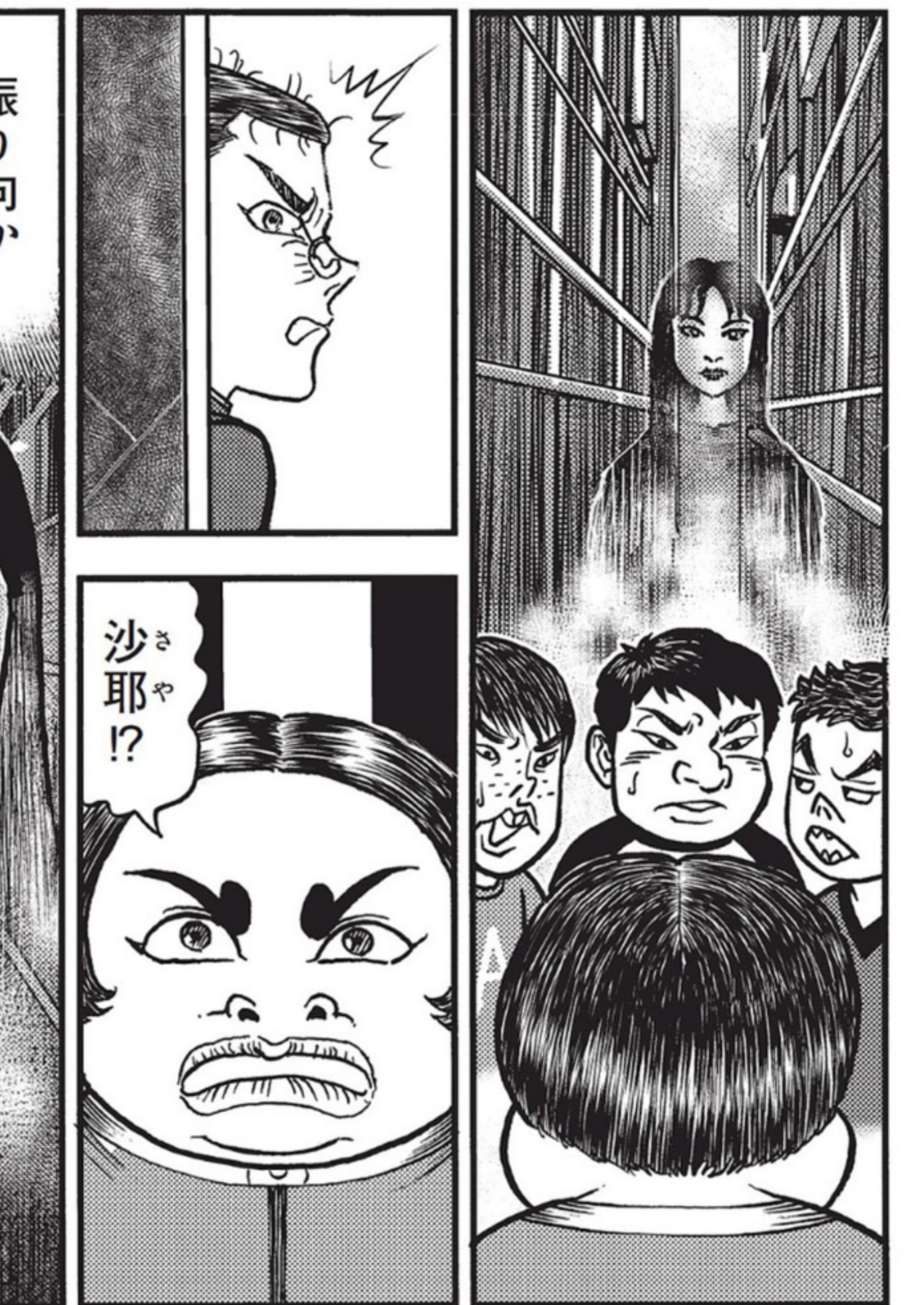
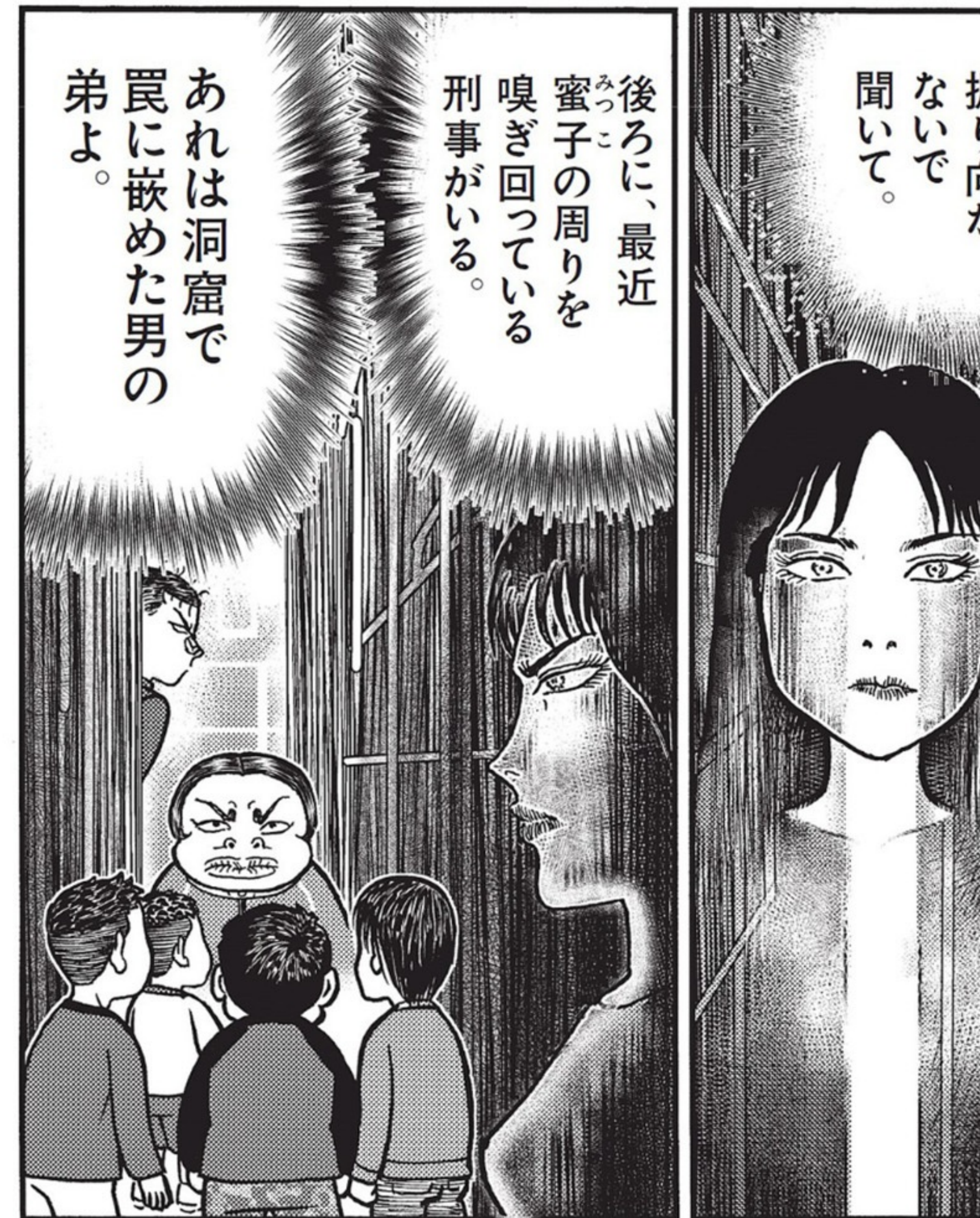
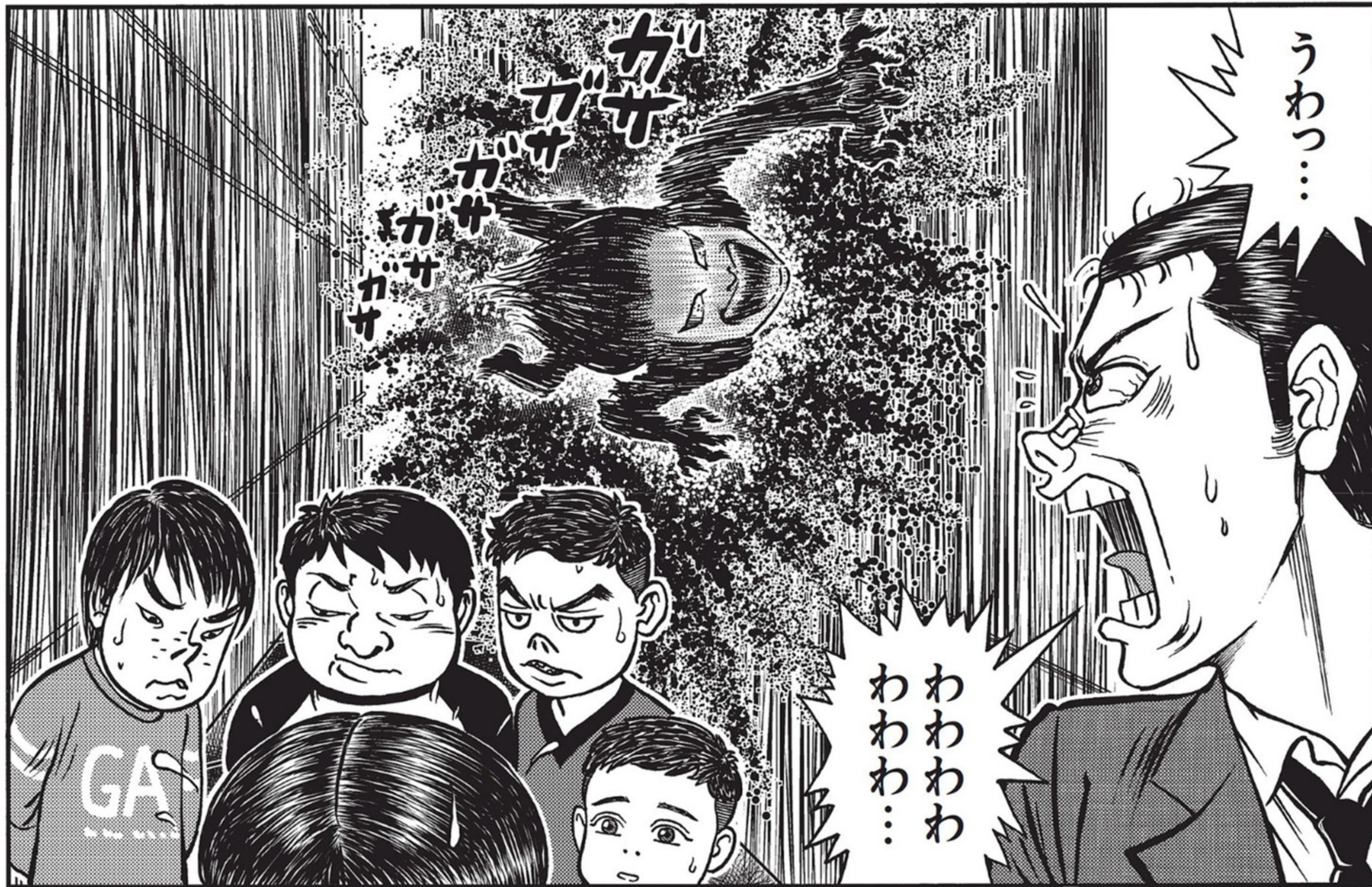
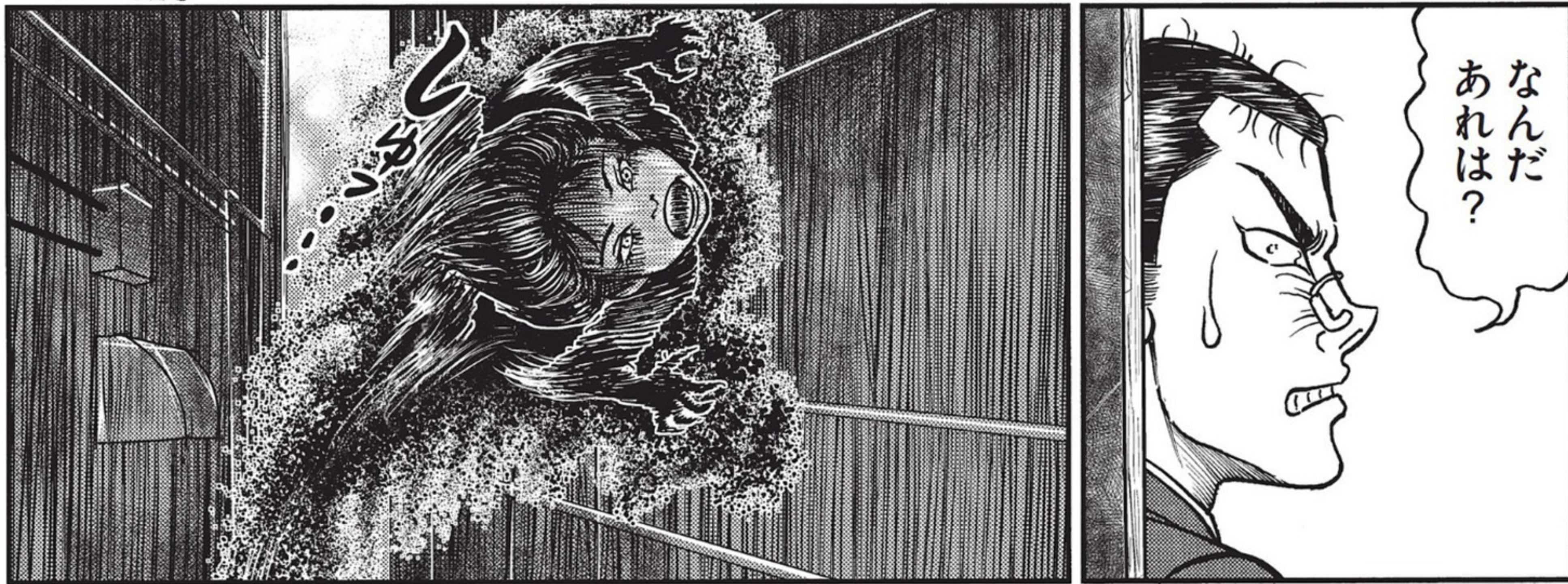


あらすじ

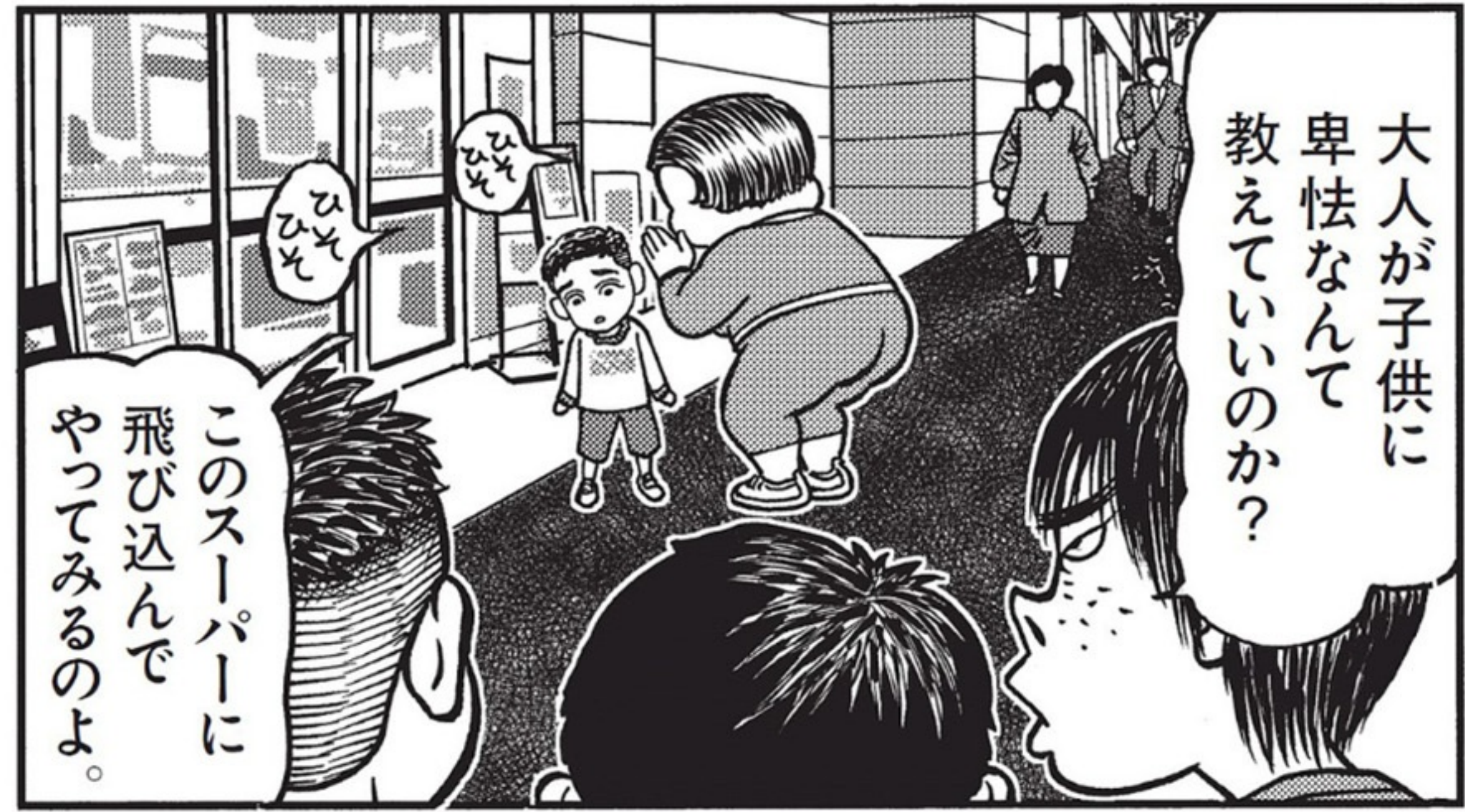
「鼻が利きすぎる」がゆえに鼻栓を着けている刑事・真黒無造は、謎の女・蜜子を追っていた。ある日、街中で子供のいじめ現場に遭遇した蜜子は、いじめっ子への復讐のために「卑怯こそ人間の知恵」と説いていく。それを密かに窺う真黒も、その人生観に深く傾いていた。彼が蜜子を追うのは「復讐」と「鼻栓の謎」が深く関係しているようで……(1/2)



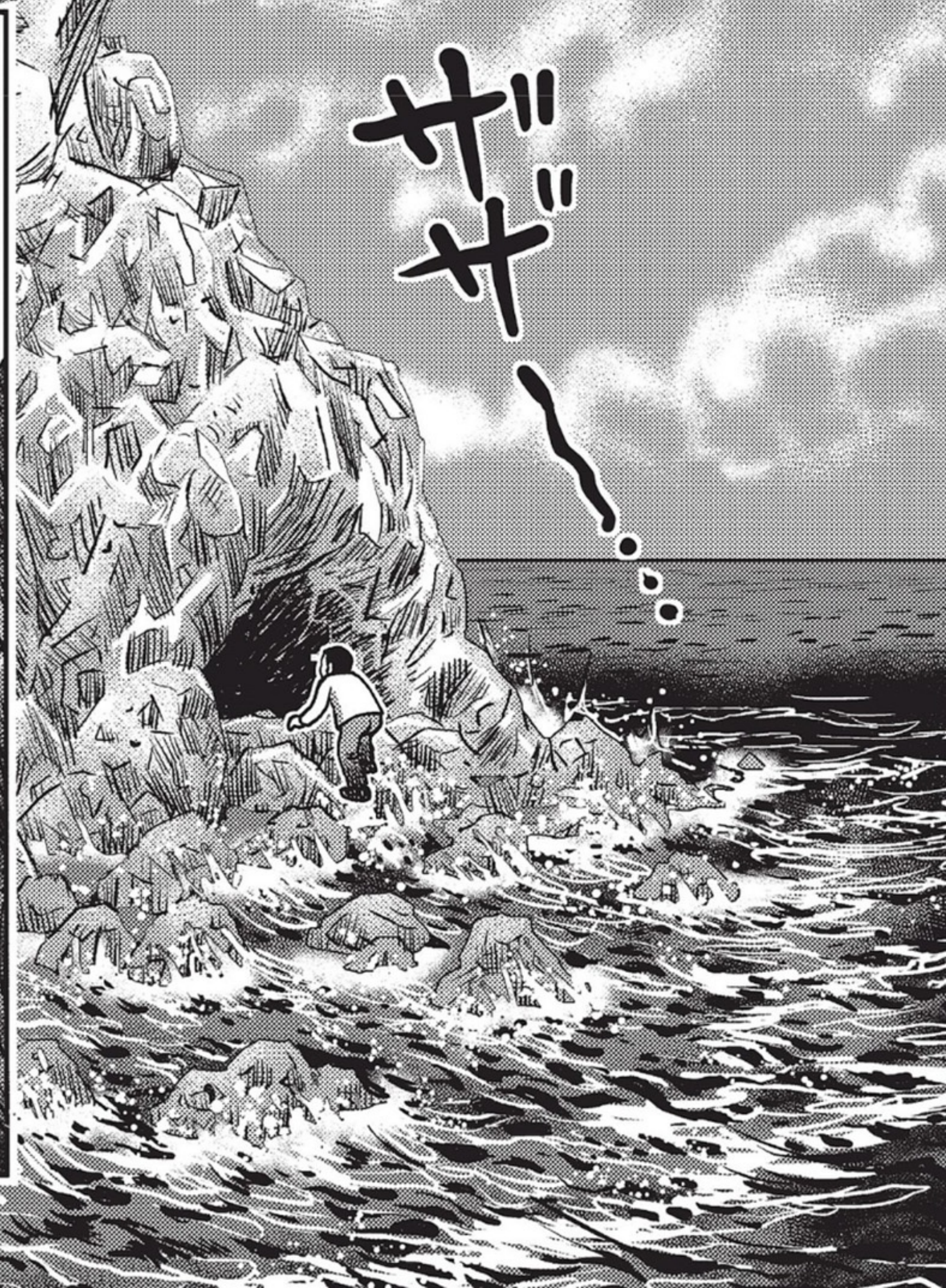
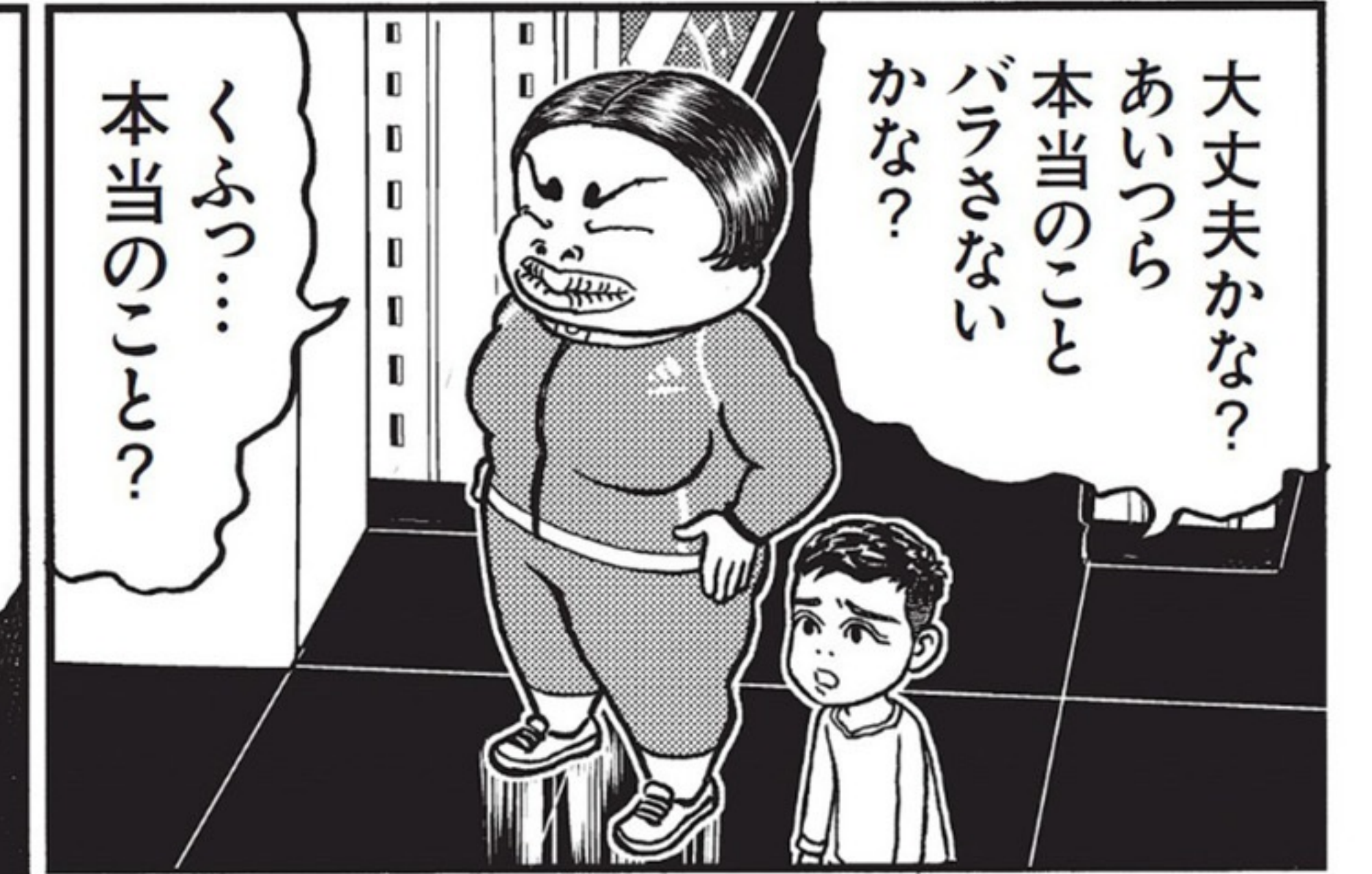
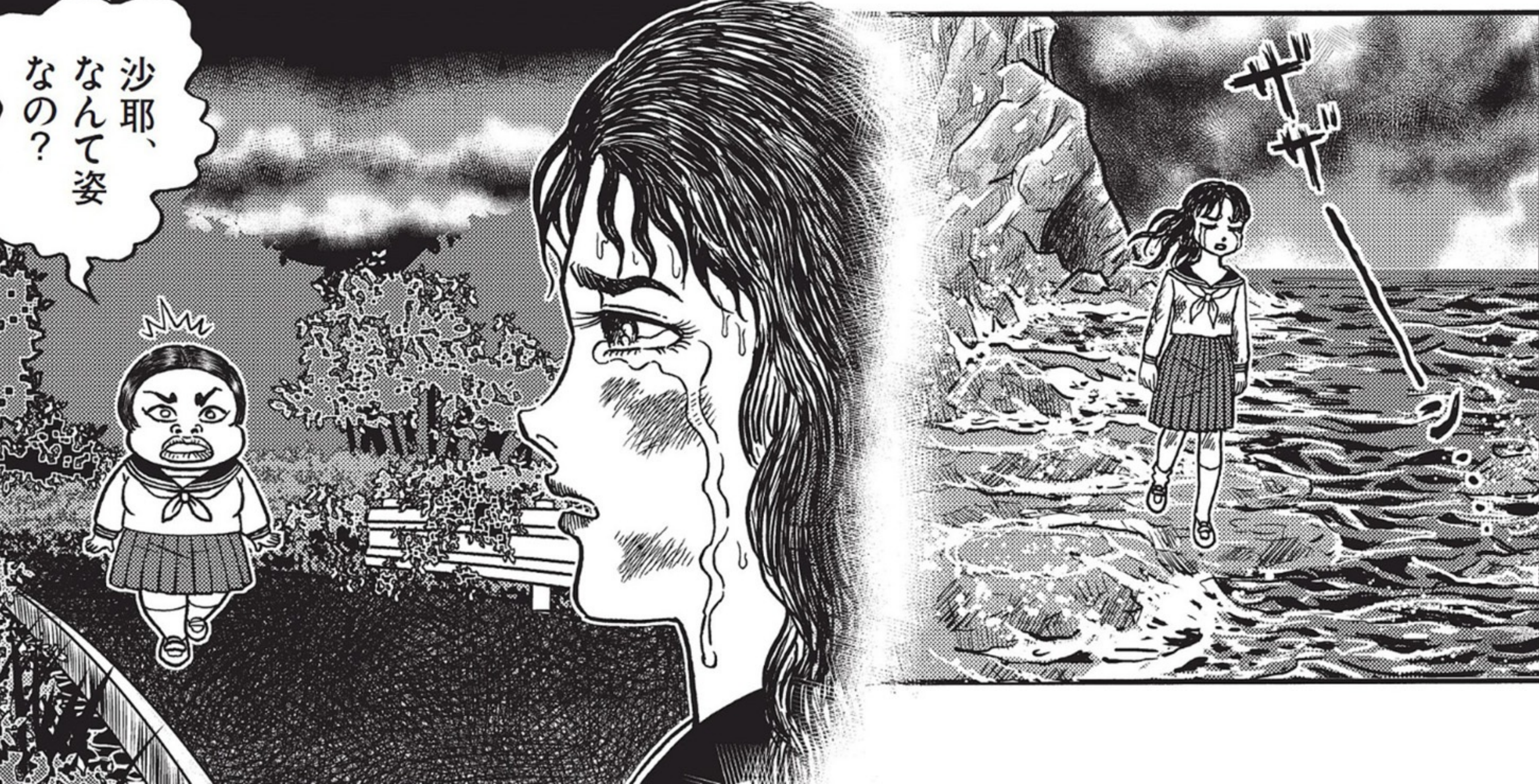




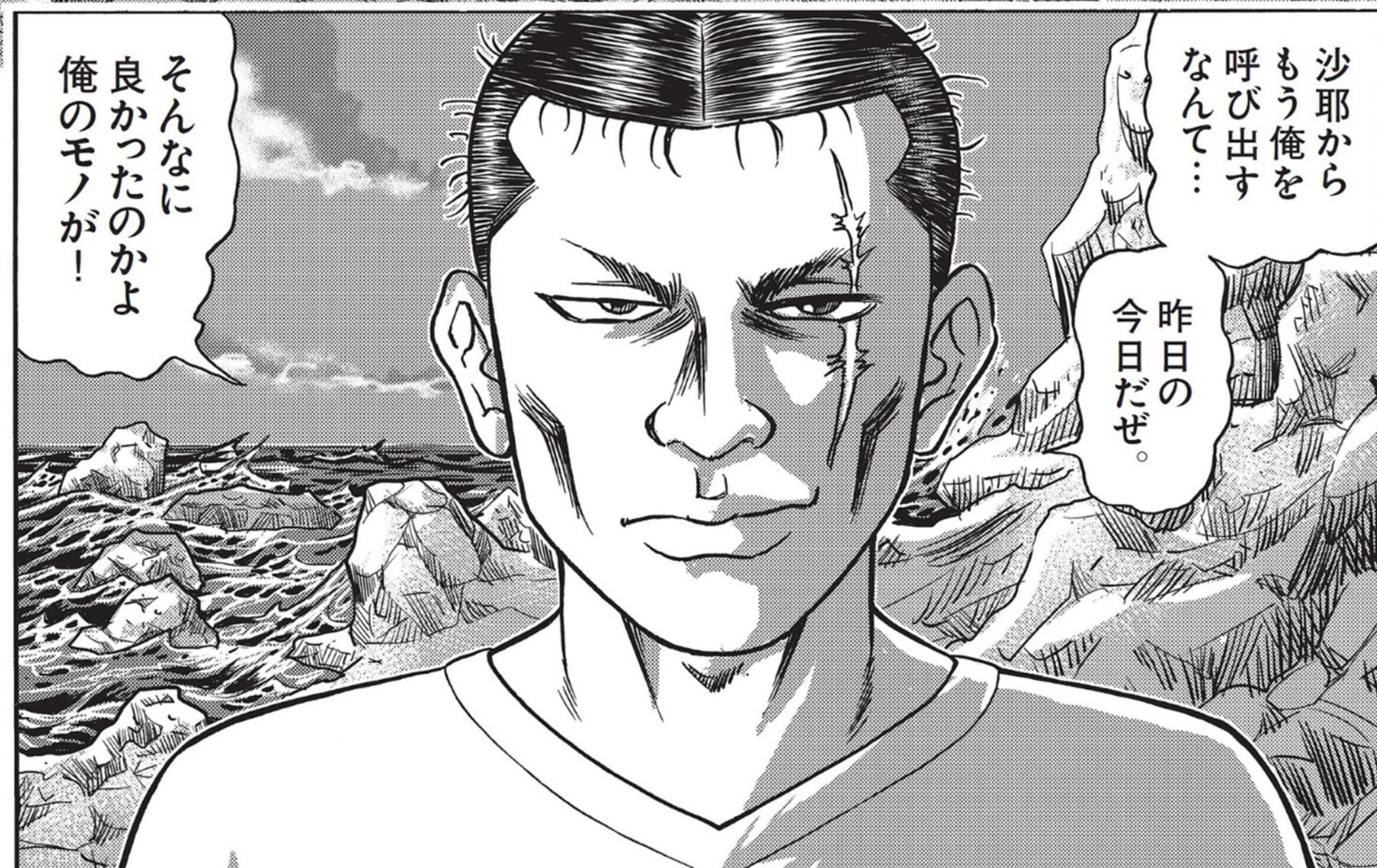
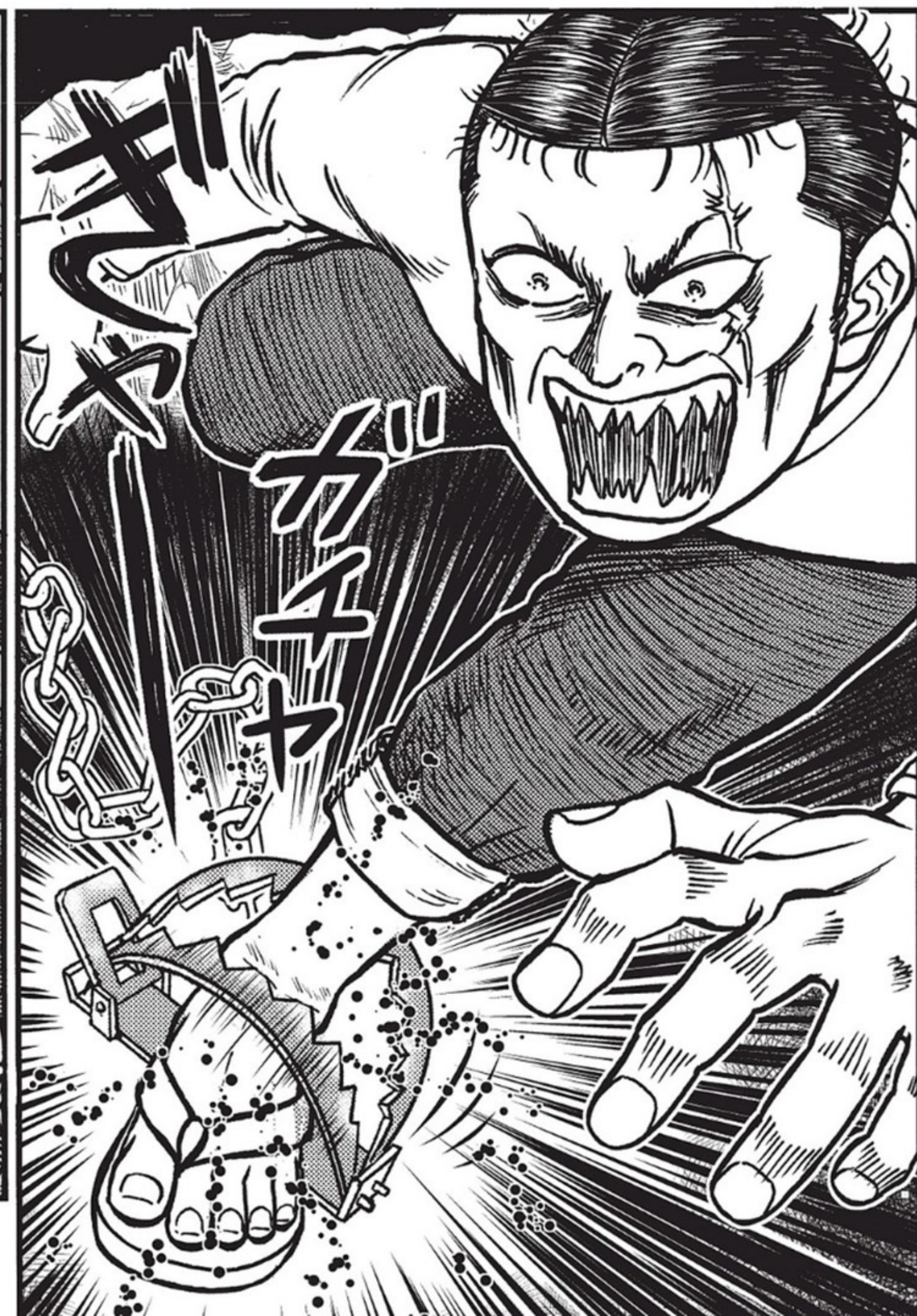
















# FREE DOWNLOAD

# LATEST MAGAZINES

# THE BEST QUALITY TRUE PDF

# MAGDOWNLOAD

<https://magdownload.org/>



MAGDOWNLOAD.ORG

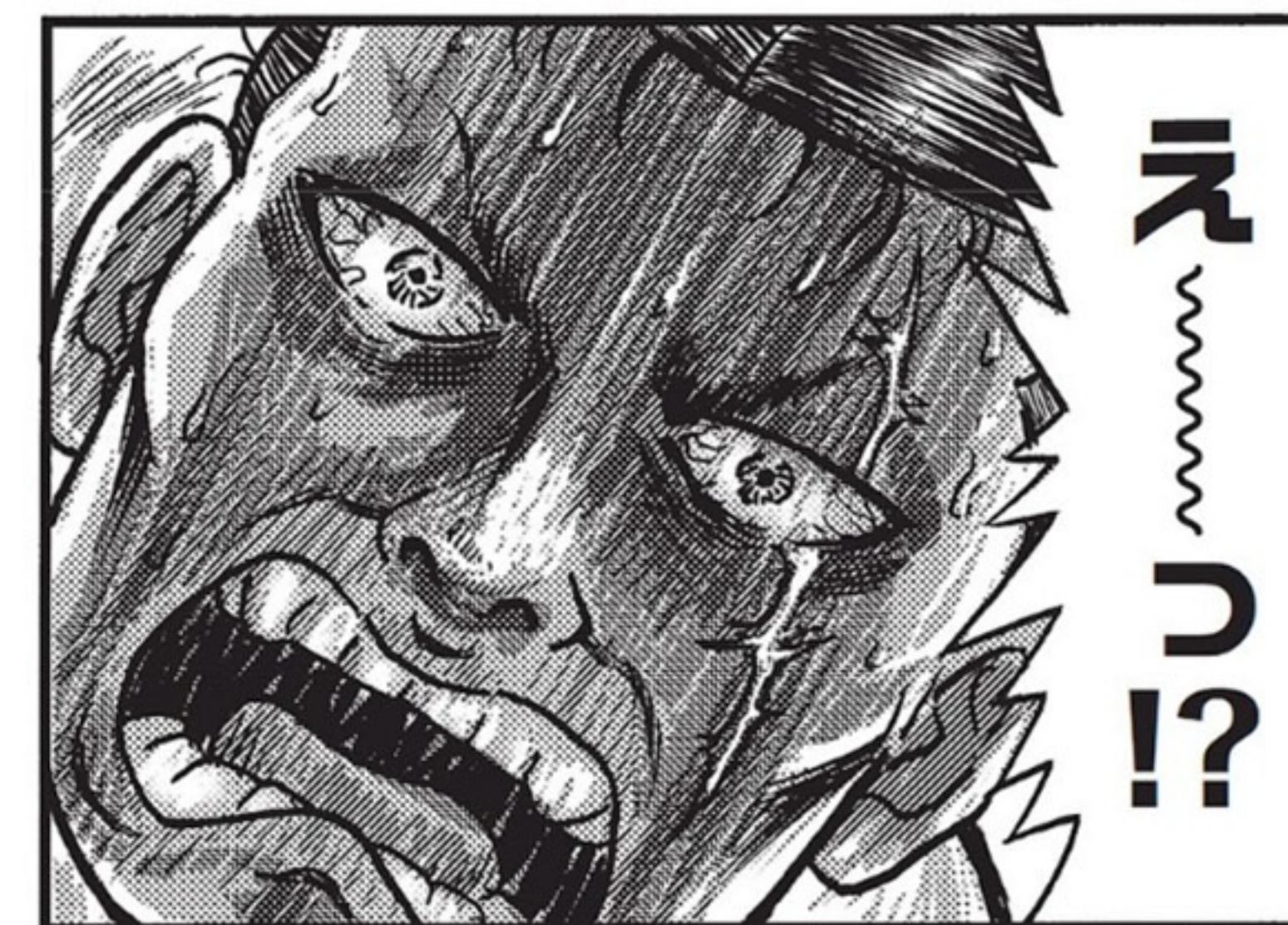
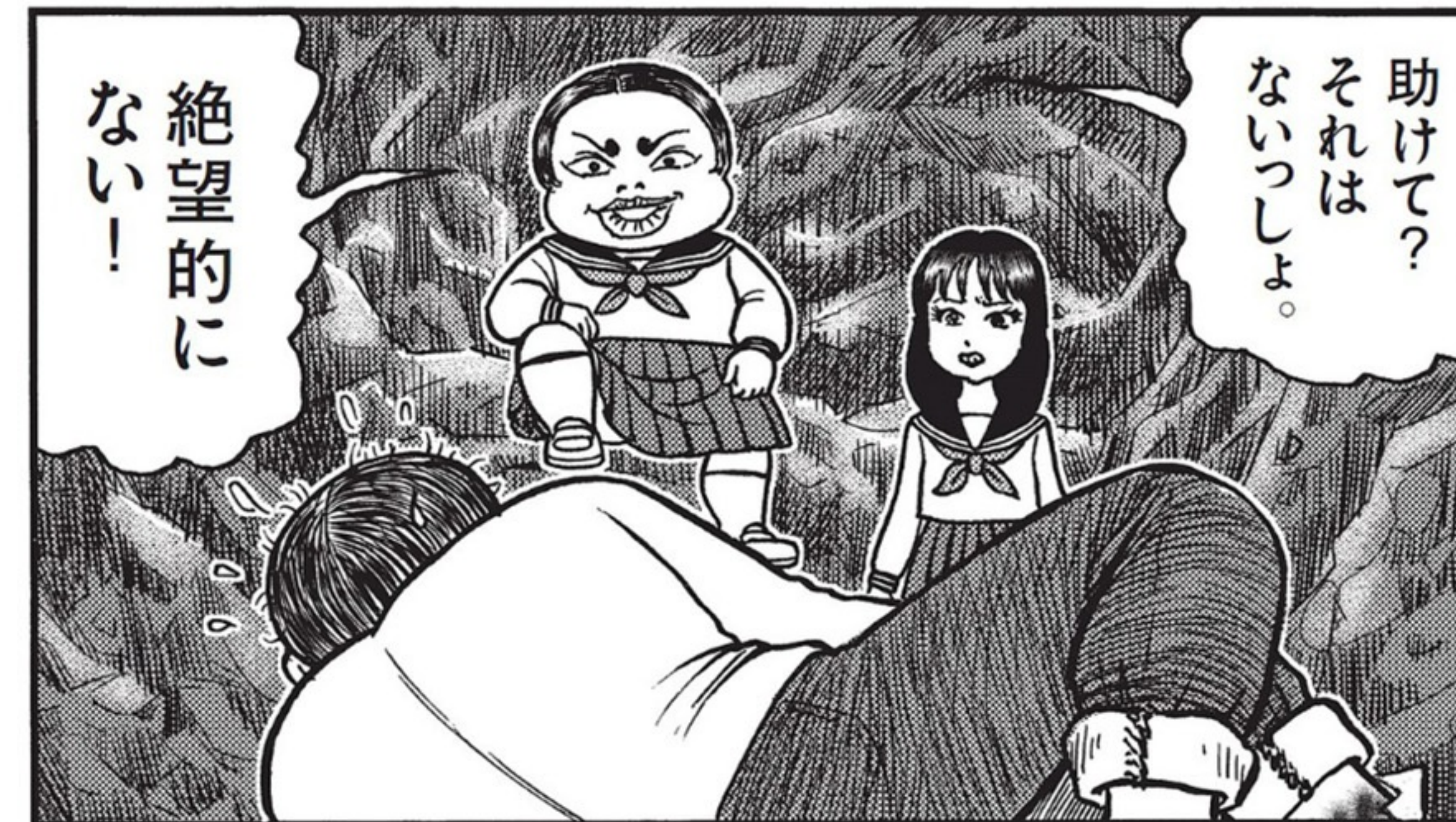
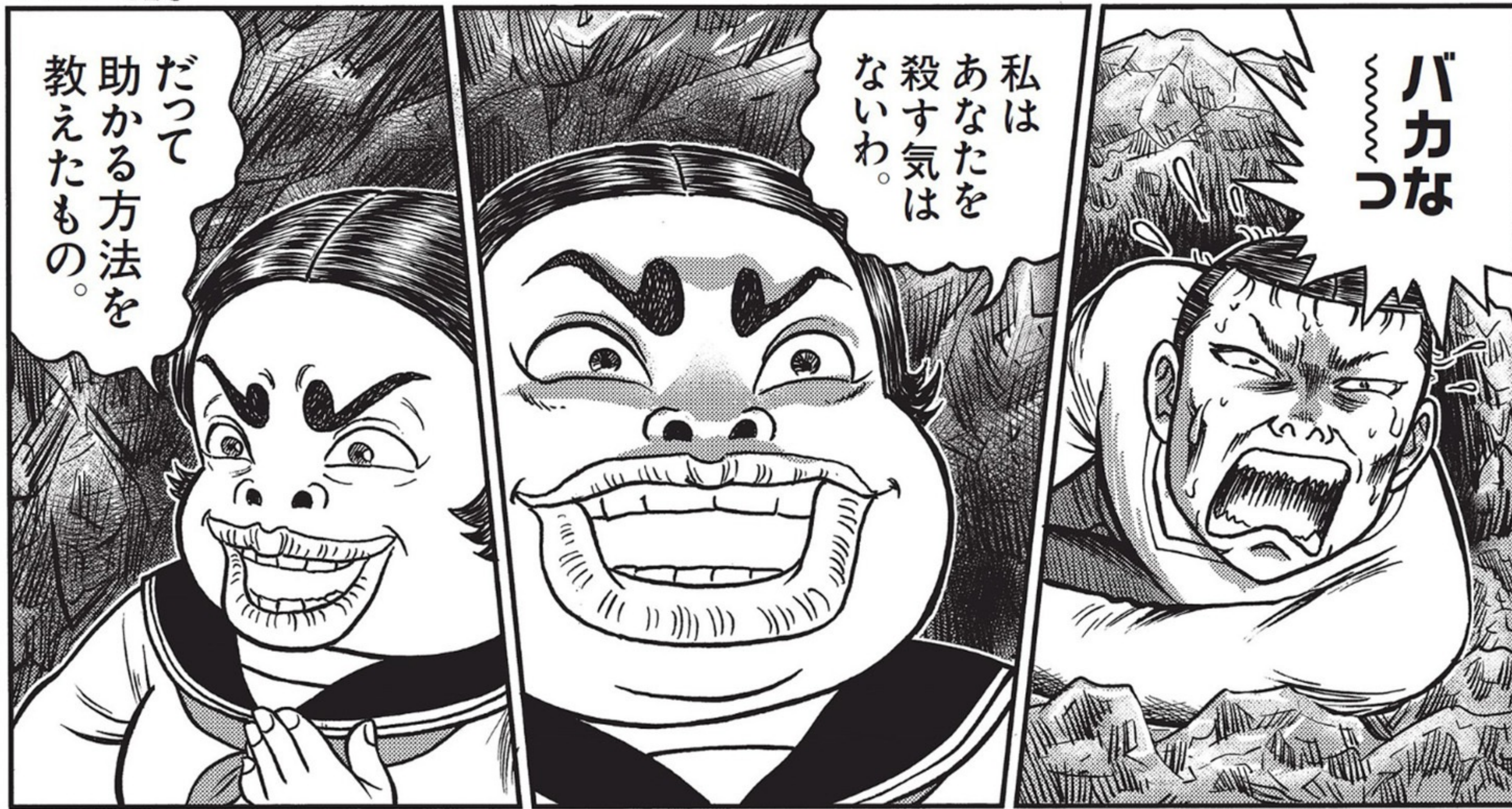
**FREE DOWNLOAD**

**LATEST MAGAZINES**

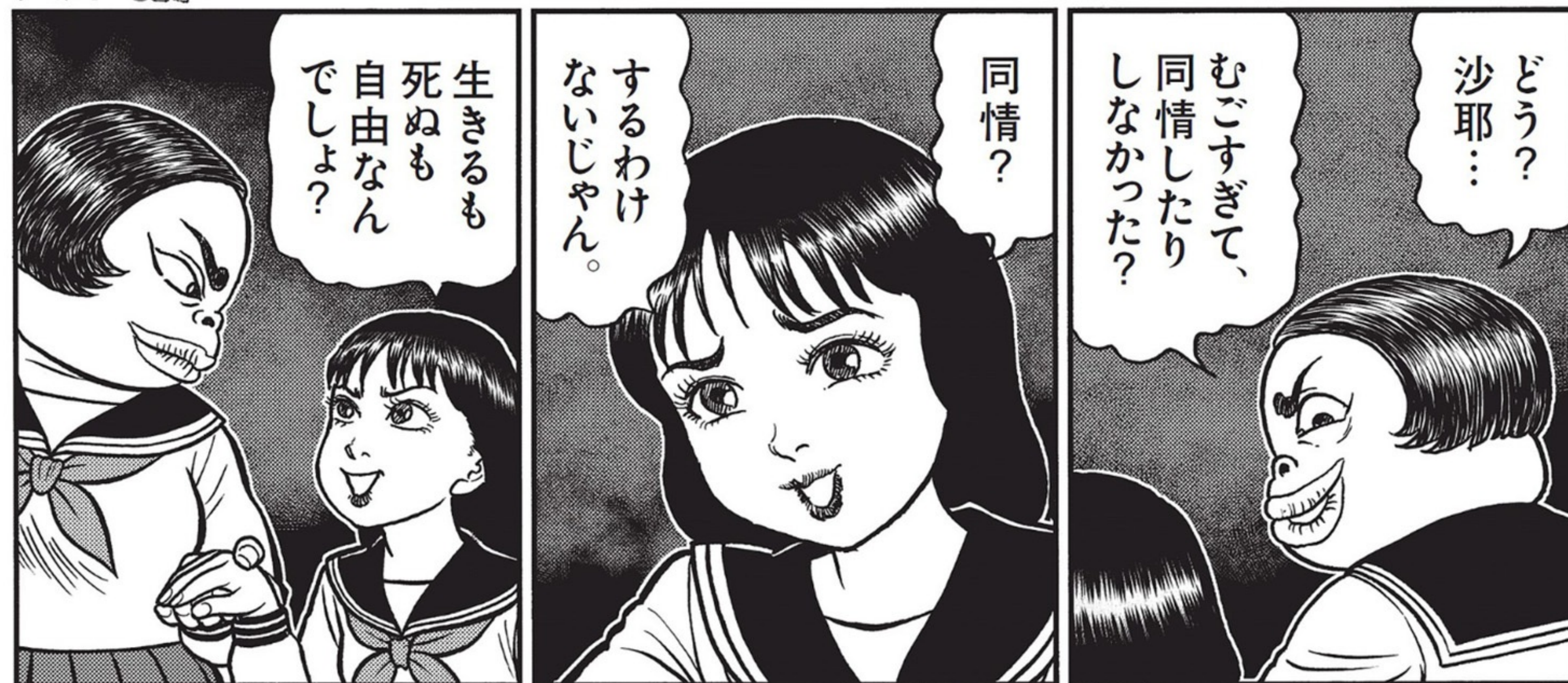
**HIGH QUALITY TRUE-PDF**

MAGDOWNLOAD.ORG











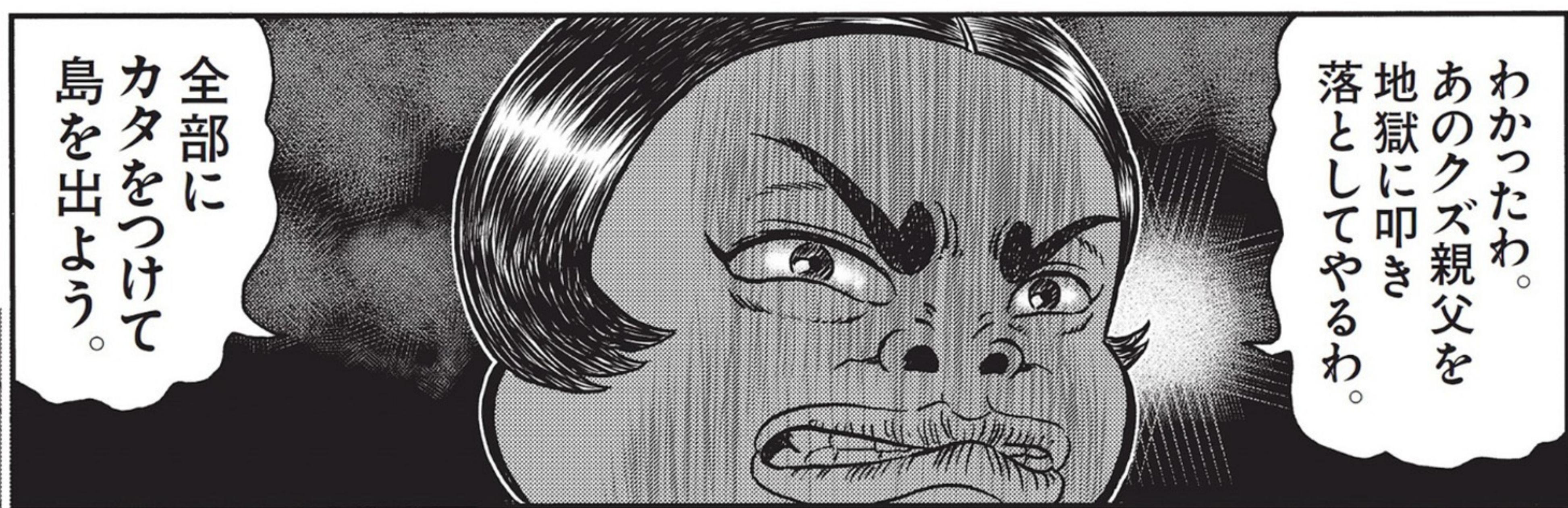


あのコがいつも隣に居てくれたら…  
妄想全開グラビア!

俺の妻は、ちとせよしのっ!



◆復讐を心に誓う蜜子、一郎との出会いまでに何が――















「え？ 結婚願望ですか？ もちろんあります！ 子供が好きだし、夫婦円満の温かい家庭を築きたいです」  
ジューンブライドは女子の憧れでもあり、ちとせよしのもそのひとり。将来、もし、結婚したらどういう妻になりたいか聞いてみることに。  
「三步後ろから控えめに…と見せかけて、じつはしっかりと夫を隣で支えている強い妻になりたいです。『THE九州女子』ってやつです(笑)。いくつになっても『かわいい』と言ってもらえる妻になるのが理想です」  
料理も得意という彼女だが、夫の胃袋をつかむための得意料理は？  
「パッと思いつかんなのは親子丼！ みりんとお砂糖多めで甘めに作るのが好きです。ガバオライスやカオマンガイもよく作ります。私は好き嫌いなく食べることが大好きなので一緒に食べて、飲んで欲しいですね。晩酌するなら辛口の日本酒がいいなあ♡地元の佐賀の日本酒だと、『前』と『基峰鶴』がオススメなので、カニ味噌や酒盗、塩辛をつまみながら…いくらでも飲みちゃいます(笑)」



大阪一は日本一!



ナニワでいちばんかわいいアイドルが満を持してFLASHに乗り込んだ

# 橋本つむぎ

YiM:MiR



直筆サイン入りチェキを  
5名様にプレゼント

抽選で5名様に直筆サイン入りチェキをプレゼント。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業・希望するチェキA～Eのいずれかひとつを明記のうえ、〒112-8011（住所は不要）光文社 FLASH編集部「ちとせよしのチェキプレゼント」係までお送りください。締切りは6月27日（当日消印有効）。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。

応募券  
FLASH  
1694号  
ちとせよしの

## PROFILE

ちとせよしの 23歳 '00年1月8日生まれ 佐賀県出身  
T158・B95W65H98 地元の鉄工所で働きながらグラビアデビュー。その後、上京し「Hカップの有村架純」として話題に。写真集「vacation」はジーオーティーより発売中。そのほか最新情報は、Twitter (@chitose\_yoshino) にて

写真●唐木貴央

スタイリスト・鮎川恵子  
ヘアメイク・エノモトマサノリ





月額1100円(税込み)の  
会員制サイト  
「FLASH Prime」にて、  
未公開カットを随時公開中！  
<https://flash-prime.jp/>  
↓アクセスはこちら



# PROFILE

はしもとつむぎ 5月20生まれ 大  
阪を中心に活動するアイドルグルー  
プRiM:MiRのグリーン担当。ニックネ  
ームはつむつむ。趣味はひとり焼き  
鳥。そのほか最新情報は、公式Twi  
tter (@RiMMiR\_tsumugi) にて

## 写真●田畑竜三郎

スタイリスト・沼田美咲 (ミタケイショウ)  
ヘアメイク・澤田果歩 (GiGGLE)



関西をベースにライブアイドル  
として活動しつつ、今年、『大阪で  
一番可愛いアイドル』という華々  
しいキャッチコピーとともにグラ  
ビアデビューした、RiM:MiR  
(リムミル)の橋本つむぎ。

「最初、自分のキャッチコピーを  
見てビックリしました！ いまの  
ところ苦情とかはないです。内心  
私の方が！」って思ってる人は  
いるかもしれないですけど(笑)。  
すごいプラスの方向でリアクショ  
ンが大きかったです！ 今後もグ  
ラビア頑張りたいと思いました。  
大学進学で田舎から大阪に出て  
きて、大阪だからできることって  
ないかな？ と思っていたらアイ  
ドルのオーディションを見つけ  
て、もともとやりたかったから、  
行くしかないって思ってたので

がキツカケです。人前で歌ったり  
踊ったりするのが大好きなので、  
いまは本当に毎日楽しいですね！  
あと、声と顔とのギャップがあ  
るって言われますね。なんか高く  
て変わった声なんです。自分で  
はあまり好きじゃない(笑)。でも  
ライブではインパクトあつて武器  
になるって言われてるので、活か  
せたいいな、って思ってます！」





# 神木 麗 × 恋 洩 ももな

Rei Kamiki

Momona Koibuchi

▶この端を丁寧に切り開いてください

バスト合計205cmの  
親友ふたりが、  
触りあいこの旅に出る

Stand  
Pie Me  
スタンドパイミー



※写真のチェキは見本です

## 直筆サイン入りチェキを 6名様にプレゼント

抽選で6名様に直筆サイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業を明記のうえ、〒112-8011 (住所は不要) 光文社 FLASH編集部「橋本つむぎプレゼント」係までお送りください。  
なお、チェキの絵柄は選べません。  
締切りは6月27日(当日消印有効)。  
当選者の発表は賞品の発送をもって  
かえさせていただきます。

応募券  
FLASH  
1694号  
橋本つむぎ

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。



『FLASHデジタル写真集 橋本つむぎ 大阪一は日本一!』は光文社より6月20日発売











〇カップを誇る恋渕ももと、「マジックミラー号25周年シンデレラオーディション」でGPに輝いた神木麗。ふたりは「ガチの友達」だ。グラビアの話が舞い込み、「夢がなかった」と、恋渕は喜ぶ。

「初めて麗と遊んだ日の帰りに、『こんなに仲良くしてるから、共演の話がくるかも』と話していたら、このグラビアのお話をいただいたんです」

実際に共演してみると、友達同士での撮影だけに、普段とはちがう恥ずかしさも…。

「いつもはもともと一緒に遊んでいて目が合っても自然なのに、カメラがあると照れて笑ってしまいました。それがとても新鮮でしたね」(神木)

ふたりは年齢がひとつちがいで、昨年の春に女優デビューした同期だ。神木は恋渕のことを会おう前から、意識していたという。

「ももなはデビューしたてなのにTwitterがすごいバズっていて、注目していました。『めっちゃ、おっぱい大きい。かわいい!』と思うてすぐに話してみたくなり、事務所の人に『会わせて』と伝えていたんです」

じつは、恋渕も神木のこと気がになっていた。

「麗はデビュー時期や年齢も近くて縁を感じていました。私は元々、女のコの好みとして『綺麗なお姉さん』系が大

好きですし、会ってみたかった」

ふたりは初対面からすぐに親友になった。

「初めて会ったのは去年の秋。同じ場所で、インタビュー収録があったんです」(恋渕)

「うまく説明できないのです

が、もう直感で仲良くなるとわかりました」(神木)

出会ってすぐに意気投合すると、なんとたった2カ月後にはふたり旅に出かけた。

「そこで初めて一緒にお風呂に入りました(笑)」(恋渕)

「会ってふた月で旅行する仲の良さに周囲は驚いてましたね」(神木)

撮影中も、気づけばふたりで何やらガールズトークに花を咲かせる仲良しぶり。

「普段はお酒を飲んでばかりです。今日は酔いもせずに、乳繰り合うというか(笑)、仲良くするのが、ドキドキして楽しかったです」(恋渕)

「ももなは長女で、私は末っ子。いつもお姉ちゃんについて行ってます(笑)。手を繋いだり腕を組んだりするのが、ももなとは当たり前なんです」(神木)

なんでも見せ合えるこの関係性、ずっと続いてほしい!





老人向け週刊誌が繰り返す「200超えでも大丈夫!」に異議あり——  
 当てはまったアナタが気をつけるべき「10大NG行為」もご覧あれ

**早朝頭痛 原因不明の鼻血 トイレ回数が少ない**

# この高血圧がヤバい! 自覚症状チェック①6



2月に急性大動脈  
 解離で亡くなった  
 笑福亭笑瓶<sup>さん</sup>。高  
 血圧が原因だった  
 可能性が高い



'18年に亡くなった  
 西城秀樹<sup>さん</sup>。2度  
 も脳梗塞を患うな  
 ど、傷ついた血管  
 に苦勞した

直筆サイン入りチェキを5名様にプレゼント!

抽選で各1名様に直筆サイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業・希望するチェキA～Eのいずれかひとつを明記のうえ、〒112-8011(住所は不要) 光文社 FLASH編集部「神木麗×恋洩ももなプレゼント」係までお送りください。締切りは6月27日(当日消印有効)。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
 ※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。



応募券  
 FLASH  
 1694号  
 神木麗×  
 恋洩ももな

## PROFILE

かみきれい 23歳 '99年12月20日生まれ 埼玉県出身 T169・B95W60 H85 '21年12月「マジックミラー号25周年シンデレラオーディション」でグランプリを受賞し、'22年4月にAVデビュー。将来の夢はサロン経営。そのほか最新情報は公式Twitter (@rei\_kamiki)、公式Instagram (@rei.kamiki) にて

こいぶちももな 24歳 '99年3月3日生まれ 秋田県出身 T161・B110(O) W65H92 普通の公務員として勤務したのも、'22年に本誌でグラビアデビュー。同年3月にはヘアヌードも披露して、4月にAVデビューを果たした。趣味はアイドルの推し活。最新情報は、公式Twitter (@momona\_koibuchi)、公式Instagram (@koibuchimomona) にて

写真◎青山裕企  
 スタイリスト・角藤智美  
 ヘアメイク・伊藤遥香、佐藤友梨  
 撮影協力・ウォーターホテルS国立



▶この端を下に切り開いてご覧ください



高血圧の危険な自覚症状⑬



首に痛みを感じることもある	「首の痛みは典型的な高血圧の症状です。首の血管に圧力がかかっているということを意味し、危険です」(舩森医師・以下同)
早朝に頭痛がする	「頭痛も症状の一つです。とくに朝は、『早朝高血圧』といって、血圧が高くなりがちです。ふだん血圧が低いとしても要注意です」
後頭部に強い痛みを感じることもある	「頭痛と高血圧がセットになった場合、高血圧性脳症や脳出血などの重大な病気のリスクが高いことがわかっています」
目を酷使していないのに目がかすむ、ものが二重に見えることがある	「高血圧によって網膜の毛細血管が傷つくと、血液が行かなくなり、かすんだり、ものが二重に見えたりします。出血した場合は即病院へ」
耳鳴りがすることがある	「耳の近くで血流障害が起きると、血の流れる音が耳鳴りとなって聞こえます。『ドクンドクン』『ザーザー』といった血流の音に要注意」
胸の痛みを感じることもある	「狭心症や心筋梗塞の代表的な症状です。前胸部に圧迫感を覚えることが多いです。心臓が発するSOSだと考えてください」
激しい運動をしていないのに息切れがひどい	「激しい運動をして息切れをするのは当然ですが、歩くだけでも息切れをするのは、高血圧の影響で心臓のはたらきが悪くなった証しです」
椅子に座っているのに動悸を感じることもある	「こちらも息切れと同じように、驚いたり運動をしていないのに動悸を感じるのは、心臓がうまく働いていない可能性が高いです」
原因不明の吐き気や嘔吐をしてしまうことがある	「急激に血圧が上昇したことで脳の機能が破綻する高血圧脳症の症状です。意識障害やけいれんを起こすこともあり、非常に危険です」
しばしば仕事や作業に集中できず、ボーッとしている	「高血圧脳症による意識障害です。言葉が出てこない、ろれつが回らない場合も非常に深刻な状態です。すぐに病院へ行ってください」
原因不明の鼻血が出ることがある	「高血圧によって、血管が傷つきもろくなってしまうと、動脈から出血することがあります。鼻血もその一種で、しばらく止まりません」
トイレに行く回数が少ない	「腎臓の血管に負担がかかると、正常に尿がつくられず尿が出なくなることがあります。水分が出て行かないので血圧も高くなります」
気温に関係なく足先や手が冷えることがある	「動脈硬化によって血流障害が起きると、毛細血管の多い手や足先が冷えることがあります。ただの冷え性ですまないかもしれません」
就寝後、トイレに行くために起きてしまうことがある	「『トイレに行く回数が少ない』のと同じで、逆に一回の排尿量が少ないために頻尿となるケースもあります。気をつけましょう」
日中、あくびが止まらない	「睡眠時無呼吸症候群の疑いがあります。無呼吸と呼吸再開を繰り返すことで、急激な血圧変動を起こし、血管をさらに傷つけます」
肩こりがひどい	「動脈硬化による血流障害が原因で肩がこるケースもあります。逆に、血圧を下げれば肩こりが解消される可能性もあります」

舩森医師への取材をもとに作成したチェックシート。血圧が180／120以上で1つでも該当する人は病院へ。それ以下の血圧でも、5つ以上該当したら危険な状態だ



サンドウィッチマンの伊達みきおは血圧が200超えて、入浴するたびに鼻血が出るという

も非常に危険だという。「高血圧は自覚症状が少ないため、サイレントキラー」とも呼ばれています。頭痛や、耳鳴り、鼻血が出るなど、危険な自覚症状はいくつもありません。放っておくと、全身の臓器に障害が出てしまうことがあるので、ただちに治療が必要です。高血圧ではなくても、チェックシートで5つ以上当てはまる場合は、気をつけたほうがいいです。自覚症状があつて血圧が180／120を超えているときは、必ず受診を検討してください」

血圧を下げるために、治療をする期間も注意が必要だ。「一般的に塩分を1日6g未満にするだけで、血圧は平均5下がるといわれています。また、軽い運動をおこなうことも血圧は平均3下がります。しかしその際、傷ついた血管が、ブツン、してしまわぬよう、一気に血圧が上がるようなNG行為は控えてください。たとえば、ハードな筋トレをおこなったり、便秘で排便する際、全身で力むと、ガツンと血圧が上がるので、危険です。熱湯やサウナ、激しい興奮、や疲労も、一時的な、超高血圧を招くので避けたいですね。慌てずゆっくり、血圧を下げていきましょう」

写真・時事通信



10大NG行為

- オシッコを我慢する
- 便秘が続く
- ハードな筋トレ
- 睡眠不足
- ギャンブル
- 激しいセックス
- 42℃を超える熱い風呂
- テキーラなどの一気飲み
- 長時間のサウナ
- 寒いのに薄着で出かける



加藤茶は、妻・綾菜の手料理と運動によって、一時期200あった血圧を130まで下げた

「血圧」「糖尿病」の大ウソを暴く」「血圧と降圧剤 患者には絶対教えない」「医者の本音」――。「週刊ポスト」や「週刊現代」といった、60歳以上を対象とする、老人向け週刊誌では、毎週のように高血圧をテーマにしている。同誌の読者は血圧を下げるべし、という医者の小言に嫌気がさしているようで、「200（mmHg）以上の血圧を何年も放っておいて平気だった」と豪語する精神科医の和田秀樹氏は、誌面に引っ張りだこの状態だ…。

だが、本当に高血圧を放置してよいものだろうか。そろそろ血圧が気になりだした写真丸世代にとつても、気になるテーマであるに違いない。

しかも、年に一度の健康診断では、本来の血圧を計測することはできないという。「そもそも血圧は、1日のなかでも大きく上下します。たとえば、一度血圧を測った後に、深呼吸をして再度測るだけでも、その数値は変動します。ふだん、上の血圧が140の人でも、少し強い運動をする

と、200近くまで上がることがあります。体調に不安があり血圧を測ると、その心配や緊張だけで50も上がることもあります。だから、血圧というのはその時々の体調や気持ちによって変わるものです」では、本当にヤバイ、高

「確かに、一理あるんです。200近い高血圧でも、元気に暮らしている方は実際にいますからね」

と語るのは、函館稜北病院総合診療科の舩森悠医師だ。「しかし、世界的に研究が進むなか、目標血圧は年々低くなっています。'19年の「高血圧治療ガイドライン」では、安静時に測定した血圧が140／90 mmHg以上の状態を高血圧だと定義しています。さらに、年齢や糖尿病、腎疾患などの基礎疾患によって、より低い目標血圧が設定されることもあります」

しかも、年に一度の健康診断では、本来の血圧を計測することはできないという。「そもそも血圧は、1日のなかでも大きく上下します。たとえば、一度血圧を測った後に、深呼吸をして再度測るだけでも、その数値は変動します。ふだん、上の血圧が140の人でも、少し強い運動をする

血圧とはなんなのか。チェックシート形式でまとめたものが左上の表だ。

「第一に、血圧が、ずっと、高い状態が問題になります。人間の心臓は1日に約10万回も動いています。このとき、

上の血圧が通常の140以下で血液を送り出しているのと、一日中上の血圧が200という強い力で血液を送り出しているのでは、血管にかかる負担がまったく違います。過度な負担が続き、血管がひどく傷んでしまった状態がいわゆる「動脈硬化」です。動脈硬化は脳卒中や心筋梗塞、脳梗塞、認知症といった病気を引き起こしますし、血管が破裂すれば大動脈解離を引き起こします。基準は1週間、落ち着いてるときに測定して、平均して140／90以上は下げるようにしたほうがいいでしょうね」

また、自覚症状がある場合



舩森悠医師 血圧に詳しい函館稜北病院総合診療科の舩森医師。「塩分や砂糖が多い加工食品を控えれば、血圧は下がります」



# 戦国虫王

「クヌギの森の城」を飛び立ったカブト將軍とオオスズメバチ藩主は、パラワンオオヒラタクワガタの一群と遭遇する。カブト將軍がパラワンボスと空中戦に突入する一方、オオスズメ藩主はパラワンサブボスの寿命を奪おうと戦いを挑む。パラワンサブボスは、スクリュー回転でオオスズメ藩主の毒針に対抗するのだった！

## 新堂冬樹

PROFILE しんどうふゆき 98年、「血塗られた神話」で第7回メフィスト賞を受賞し、作家デビュー。裏社会を描いたノワール小説から純愛小説まで、幅広い作風を誇る。07年には芸能プロダクション「新堂プロ」を設立した。

カブト隊もオオスズメ隊も、次々とパラワン隊に切断されていた。

数の上では劣勢だが、パラワンボスとパラワンサブボスの寿命を奪えばパラワン隊の士気は下がり、一気に形勢逆転するだろう。だが、オオスズメ藩主とカブト將軍と言えども、パラワン隊のナンバー1とナンバー2を倒すのは容易ではなかった。（カブト將軍、そっちは頼みましたよ）

### インドネシアの荒ぶる貴公子 リノケロスワタマタクワガタ

オオスズメ藩主は心で語りかけ、スクリュー回転を続けるパラワンサブボスの背後に回った。飛翔スピードではオオスズメ藩主が圧倒的に勝っているの、背後を取るの簡単だった。「ちよこま動きやがって！逃げ回ることしかできねえのか？」パラワンサブボスがいら立った口調で言った。オオスズメ藩主は、パラワンサブボスの背後にピタリと付いたままスクリュー回転のタイミングを計った。いまだ！オオスズメ藩主は、パラワンサブボスの右後肢をつけ根から咬み切った。間を置かず左後肢、左中肢、右中肢と咬み切った。「てめえは日ノ本のハチのボスだろうが！正々堂々と戦ってみろ！」スクリュー回転しているパラワンサブボスは、己の肢が四本も咬み切られたことに気づいていない。「じゃあ、正々堂々と戦います。ついてきてください」

オオスズメ藩主はパラワンサブボスの正面に姿を現し、急下降した。

オオスズメ藩主の目論見に気づいていないパラワンサブボスがあとに続いた。オオスズメ藩主は朽ち木の倒木に降り立った。「てめえは馬鹿か！空中戦ならまだ逃げ回れるが、逃げ場のない地上での戦いを挑むとはな！」パラワンサブボスが高笑いしながら倒木に着地した。「馬鹿はあなたでしよう？」オオスズメ藩主は薄笑いを浮かべた。

「は!? ふざけんじゃねえ！挟み切って……」大顎を広げ突進してこようとしたパラワンサブボスが、異変に気づいた。「俺の肢が……肢がねえ！」パラワンサブボスが中肢と後肢がないことに気づき叫んだ。「言ったでしょう？寿命を頂くと」

オオスズメ藩主は、前肢しかなく満足に動けないパラワンサブボスを冷えた冷えた複眼で見据えた。「世界最強のパラワンオオヒラタクワガタのナンバー2の戦闘力を、舐めるんじゃねえ！てめえなんか、前肢だけで十分だ！」パラワンサブボスが、大顎を振り上げて威嚇してきた。オオスズメ藩主は、パラワンサブボスの周囲を回り始めた。パラワンサブボスは二本の前肢だけで体の向きを変えようとしたが、オオスズメ藩主の動きには到底追いつけなかった。いまのパラワンサブボスを仕留めるのは、幼虫の肢を捻るようなものだ。オオスズメ藩主は、パラワンサブボスの横に回り込んだ。「寿命を頂きます」オオスズメ藩主は、余裕の表情で氣門に針を突き刺し毒液を注入した。

ほどなくすると、パラワンサブボスの全身が痙攣し始めた。オオスズメ藩主は氣門から針を引き抜き、パラワンサブボスが事切れるのを待った。三十秒が経った頃、パラワンサブボスの痙攣が激しくなった。「パラワンボスが……俺と同じだと……思ふな。言っておくが……」

……ボスは俺の百倍は……」パラワンサブボスの大顎が地面についた。オオスズメ藩主は、頭胸部と腹部の繋ぎ目を大顎で咬み切った。オオスズメ藩主はパラワンサブボスの頭胸部を六肢で抱え、飛翔した。「パラワンサブボスの頭部を取ったぞ！」オオスズメ藩主が叫ぶと、パラワン隊からどよめきが起った。

「俺様の複眼を突くとは、さすがはショウグンと呼ばれるだけのことはあるな。だが、まぐれもここまです」パラワンボスが浮遊飛びをし、カブト將軍に不敵に言った。「お前はこの副大將は寿命を奪われたというのに、ずいぶんと余裕だな」カブト將軍はパラワンボスを見据えた。「あんな雑魚が寿命を奪われたからといって、まさか俺様に勝てるでも思ってるのか？日ノ本では將軍かもしれないが、俺様からすればお前などカナブンと同じだ」パラワンボスが嘲笑った。

## 坂本冬美の連載第38回



### モゴモゴ交友録

演歌の女王が37年の芸能生活で出会った「人生交差点」

題字・坂本冬美

皆さん、人生の応援歌、といったら、どんな歌が真っ先に頭に思い浮かびますか。

えっ!? 坂本冬美の「風に立つ」ですか？ またまたあ、わたしを喜ばせても、なんにも出ませんよ(笑)。

聴くだけで元気になる、心が躍り、明るく前向きになれる歌——わたしが最初に大声で歌った人生の応援歌は、日本中を元気にしてくれた水前寺清子さんの「三百六十五歩のマーチ」でした。

レコードが発売されたのは、わたしがまだ1歳のときは、物心がつくころには、懐メロになっていてもおかしくはない。

いのですが、幼稚園でも、小学生のときも、中学生になっても、セーラー服に身を包んだ、花も恥じらう女子高生になったときも、まわりの大人を含め、いつも誰かがどこかで口ずさんでいました。

トレードマークの着流しを粋に着こなして歌う姿が、とてもカッコよくて。身振り、手振りをマネしながら、わたしも大きな声で歌っていた記憶があります。

でも、水前寺さんのすごさはそれだけではありません。女優としての才能も抜きん出ている、水前寺さんが主役を務められたTBSドラマ「ありがた

と」は、民放ドラマ史上最高の視聴率56・3割を記録。いまだ抜かれることなく、頂点に君臨しています。石井ふく子先生にお伺いしたところによると、当時の水前寺さんは忙しすぎて、ドラマ撮影もリハーサルなしの本番一発撮り。それなのに、一度もNGを出したことがなく、石井先生が「そりゃもう、すごかったわよ」とおっしゃるんですから、もう、啞然、呆然、ただただ、驚愕するばかりです。

歌手としても役者としても、2段階も3段階も上を歩いていらつしたその水前寺さんと、初めて言葉を交わさせていただいたのはデビュー2年め、わたしにとっては初めてのリサیتال、新宿コマ劇場でのことでした。

それまでも、何度かテレビ局などでご挨拶をさせていただいていましたが、当時のわたしは新人。一方の水前寺さんは、もうキラッキラに輝いていた大スターですから、「おはようございます!」「よろしくお願いします!」と、全力で頭を下げるだけです。その水前寺さんが、なぜかわ

たしのリサیتالに足を運んでくださった。しかも、です。ステージに立つわたしへのプレゼントを手に、ファンの方が長い列を作ってくださいましたそのいちばん後ろに、大きな花束を抱えた水前寺さんが並んでいらして。まさか……そんな……嘘でしょう!? そんなことって、本当に……あるの? もう、目が点どころの騒ぎじゃありません。

その後ろ姿のカッコいいこと。人生はワン、ツーパンチです。遠ざかっていく水前寺さんの背中に向かって、心の中で「一生ついていきます!」と叫んでいました。最近、石井ふく子先生との縁で、お食事を一緒にさせていただいたり、プライベートでもおつき合ひさせていただくようになりましたが、きつぷのよさとカッコよさは当時のままです。

わたしも見習わなきゃとは思っているのですが……そもそも持っている器が違いすぎて。わたしの器は水前寺さんに比べたら、半分にも満たないので、そこが目下の悩みの種です(苦笑)。

## 水前寺清子さん(77)

ド新人のわたしのリサیتالに大きな花束を抱えて現われて……



さかもとふゆみ '67年3月30日生まれ 和歌山県出身「祝い酒」夜桜お七「また君に恋してる」「ブッダのように私は死んだ」など幅広いジャンルの代表曲を持つ。現在、著書「坂本冬美のモゴモゴモゴ」(小社刊)が発売中!





# 穂房泉、市長上炎

# 「勝力は勝つ！」

国に騙されない  
ための  
タブーなき  
時事ネタ解説

## 第7回

今週のテーマ マイナンバーカード  
私はいまだ取得せず！「取得は任意」だから、何かあっても国は責任を取らんのです

「マイナ保険証に別人の情報の誤登録7千372件」、「別人のマイナンバーに公金受取口座の誤登録748件」、「マイナ保険証で医療費を10割負担させられた例533件」……。マイナンバーをめぐるトラブルが後を絶たない。岸田文雄首相は6月12日、国民に陳謝しましたが、それで済む話やない。

要は、本人と別人を間違えたという話ばかりで、クイロハのイ、やないかい！

政府はマイナンバーカード普及のために7、8年かけ、キャンペーンに2兆円も使ってきたのに、初歩的なミスをした。しかも、当初は問題を隠していた。トラブルが起きたことを正直に伝えようと、「直ちに改善します」と、国民を安心させるべきだった。これでは、個人の大事な情報を国にまかせられんわ。

若干、硬い話になりますが、弁護士目線という、今回の問題は「国家論」にも繋が

る。まず、「国家からの自由」が危うくなっている。

「国家からの自由」とは、簡単にいえば、「国によって個人のプライバシーが暴かれることはない」「個人の情報は守られる」と、国が保証することです。その最低限の自由が侵されたんです。

そしてもうひとつ、「国家による自由」もある。国民はよりよい生活のために、国に対して社会保障を手厚くすることなどを求める権利がある。それは社会権と呼ばれ、その行使により国が動く結果、得られる自由だから、「国家による自由」といわれます。

「絶対に反対」というわけではない

要するに、国は国民の利益になる政策をおこなわなければならない。でも、マイナンバー制度は、そもそもなんのために導入するのか、その目的がクリアじゃない。

賠償金を負担すべき加害者は、明石以外に住んでいることも多い。だから、立て替えたお金の回収は大変です。

ここでマイナンバーがあれば、養育費や賠償金を負担すべき人の収入や資産状況が調べられるようになる。

国はマイナンバーカードを普及させる理由として、「ほかの国も実施している」と説明しています。しかし、アメリカやフランスは、社会保障目的に限定しているんです。

日本みたいに、運転免許証や健康保険証、母子手帳までぶち込んでしまおうという国は珍しい。あれもこれも一緒にすると、情報が漏れるリスクが高まるし、すべて紐づけるメリットもわからない。

だって、身分証明のためなら、すでに運転免許証があるし、健康保険証だって、なんで作り直さなあかんねん。お年寄りが困るだけですやん。それに、なんで行政情報に民間の情報まで紐づける必要があるん？ そもそも、マイナンバーという言葉がおかしい。国が勝手に数字を決めるから、「私の数字」じゃないですやん。

この制度をおこなうことで

誤解なきよう言うておきますが、私はマイナンバー制度に、絶対に反対というわけではありません。あえていえば「中立」のスタンス。個人情報漏れないように対策を万全にするという条件付きで、

マイナンバーにはプラスの面もあると思う。たとえば、児童虐待で多くの子供が死んでいる。命や生活を守るためには、情報を一元的に管理する必要がある。そのために、マイナンバーは

有効だと思います。たとえば、明石市では子供の養育費や犯罪被害者への損害賠償金の立て替えをおこなっていて、それは市民の税金で賄っています。ところが、養育費を支払うべき父親や、

国民が幸せになれるのか、今までの不利益が解消されるのか……。議論がほとんどないまま導入されてしまったのが、最大の問題やと思います。

取得したくない人に寄り添う

じつは、私は市長時代から今までマイナンバーカードを取得していません。市長が率先して取得して「全員取れ」と号令をかけるのが普通でしょうが、私は「少数者の味方でありたい」と思ったんです。なかには、マイナンバーカードを取りたくない人もおるやうなと。だったら、そういう人が取らなくてすむように、私が「最後の一人」になろうと思ったわけです。

もちろん明石市でも、マイナンバーカードを取りたい人がスムーズに取れるように、ちゃんと職員を増やして情報提供や手続きをやってきました。明石市のマイナンバーカード取得率が、ほかの自治体と比べて低いわけでもない。

そもそも、マイナンバーカードの取得は「強制」やなくて「任意」やからね。全員が取らなきゃいけないというなら、義務や強制にすればいい

わけで、そうすれば、安全対策は国の責任でやることになるから、もし個人情報流出したら、国が補償したり賠償できるようにする。

「任意」というのは、要は、国は責任を取らんということとで、「それやったら遠慮します」という人も当然出てくる。

これは新型コロナウイルスのワクチンと同じで、打ちたいという人も、打ちたくないという人もある。健康にかかわる問題ですから、打ちたくない人にも配慮すべきでしょう。

しかも、マイナンバーカードなんて取らなくても命にかかわる話じゃない。取りたくない人がいる限り、明石市長としては、そういう人に寄り添いたいと思ったんです。

それにしても、なぜこんなに次々と問題が起こるのか。国民を見ずに、自分たちの仲間うちでやってるからでしょう。今回のマイナンバー制度は、既得権益を生む典型例。マイナンバーを管轄する総務省にとつては、仕事も予算も増える。広告業界も莫大な広告収入が期待できる。その利権構造に、政治家もつるんでいるはず。まさに、政治家とマスコミがマイナンバーに群

がっているという構図じゃないですか。

マスコミも、かつて「国民総背番号制」が問題になったときには、反対の大キャンペーンを張ったものですが、隔世の感がありますね。当時も個人情報が漏れると問題になった。それは何も変わっていないのに、今回は、マイナンバーカード普及を後押しするような報道ばかりが目立ちましたことです。その札束の原資は私たちの税金ということ忘れてはならない。

人間はニンジンを下げられたら弱いけど、そういう政策はある意味、国民に対する冒険ですわ。「国がお金をあげるからマイナンバーカードを取得してください」。これでは、あまりにみつともない。岸田首相も謝るくらいなら、堂々とマイナンバーカードのメリットを主張すればいい。政治家なら、もっと胸を張れることをやらんかい！



コンビニのセルフで、マイナンバーカードを専用端末に読み取らせて年齢確認をし、酒やタバコが購入可能になった 写真・時事通信



直近10回の当せん数字		
※当せん数字の太字はゾロ目		
抽せん日	回号	当せん数字
6月5日	6225	<b>8034</b>
6月6日	6226	<b>1308</b>
6月7日	6227	<b>6843</b>
6月8日	6228	<b>0503</b>
6月9日	6229	<b>2776</b>
6月12日	6230	<b>1360</b>
6月13日	6231	<b>7421</b>
6月14日	6232	<b>9894</b>
6月15日	6233	<b>6776</b>
6月16日	6234	<b>2362</b>

6月20日～6月26日	
出萌 <sup>7</sup> の萌え予想	
<b>2075</b>	<b>9503</b>
<b>2563</b>	<b>9635</b>
<b>2607</b>	<b>9567</b>
<b>2730</b>	<b>9376</b>
<b>2350</b>	<b>9753</b>
遠藤 <sup>5</sup> の達人予想	
<b>2257</b>	<b>0258</b>
<b>2252</b>	<b>0259</b>
<b>5582</b>	<b>0289</b>
<b>5525</b>	<b>0589</b>
<b>5585</b>	<b>2589</b>

15日に出た「6776」。いわゆる「ダブルゾロ目」だが、4月19日の「6655」以来の出現だった。2月8日に「0990」が出ており、今年に入って3度めのダブル

ダブルゾロ目が久々出現  
達人は「次はトリプル！」

## NUMBERS 4

達人&出萌名人が挑戦!



ゾロ目だった。ボックスの当せん金は、いずれも16万円以上で、理論値の3万7千500円を大きく上回っている。なかなか出ないだけに、狙いにくい気もするが、そのぶん、当たればデカいのだ。では、出萌名人から。「ダブルゾロ目の出現で、ゾ

「空白域は050607と141516。ケチャップ数字は、前回から引き続きの13と35です。最有力は、今年まだ出ていない唯一の数字、23。次いで、直近30回で出現2回の39。空白域内の07は、月別データの狙い数字でもあり、こちらも有力とみています」（工藤氏）

久々の大チャンス到来！  
キャリアは15億円超に



ロ目の波が来そうな気配もあります。初志貫徹のバラナンパー勝負。「2」「9」を千の位に固定します」続いて、達人の遠藤秀<sup>5</sup>。「ダブルゾロ目が出たとなれば、その流れで狙いたいのはトリプル。3月16日「6366」以来の出現に期待します。バラは「0」「2」「5」「8」「9」の組み合わせで」

ロト7 第528回 6/23(金) 予想数字														03 07 09 16 23 24 29							05 12 13 16 23 29 36						
01 06 13 15 19 30 35							02 13 14 21 26 33 35							05 07 11 16 22 24 35							06 11 13 23 30 33 37						
02 07 15 18 23 28 31							03 06 14 18 23 34 35							05 09 15 20 23 31 35							07 08 14 20 23 32 36						

ロト7 直近10回の抽せん結果	抽せん日	回号	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
	4月14日	518				B	●			●			●													●						●	●				B	●	
	4月21日	519	●	●						●						●			●				B	●					B							●			
	4月28日	520									●						B	B							●			●			●				●	●			●
	5月5日	521			B																			●		●	●	●				●	B		●			●	
	5月12日	522	●	B								●		●								●			●			●							B			●	
	5月19日	523		B	●														●		●								●	●				●	B	●			
	5月26日	524			B	●														●				●					●		●		●		●				B
	6月2日	525	B									●				●				●	●			●			●		B				●						
	6月9日	526		B		●										●				●		●	●						●		B	●							
	6月16日	527				●				●			●					B		B								●	●						●	●			

※データなどはすべて6月16日現在

出現間隔が空いている数字のデータを紹介します。28は、最後に出たのが2月23日。27は、3月16日が最後です。20回以上出ていない数字が多くなっている一方、直近30回で11回も出ている26、9回出ている0519などもあり、数字によって好不調がはっきりして

ご無沙汰数字が続々出現  
狙いの中心は28&27



ロト6 出現間隔ランキング		
順位	本数字	間隔
1位	<b>28</b>	<b>32回</b>
2位	<b>27</b>	<b>26回</b>
3位	<b>38</b>	<b>25回</b>
4位	<b>21</b>	<b>24回</b>
5位	<b>20</b>	<b>22回</b>
6位	<b>10</b>	<b>20回</b>
7位	<b>07</b>	<b>19回</b>
8位	<b>33</b>	<b>15回</b>
9位	<b>03</b>	<b>13回</b>

第1801回 6月15日抽せん時点

ロト6 第1803回 6/22(木)& 第1804回 6/26(月) 予想数字												05 08 14 25 27 38						08 11 20 27 28 40					
01 10 20 25 29 38						03 12 19 22 28 38						07 09 17 20 27 36						09 12 23 25 28 37					
02 10 21 22 28 39						04 10 19 27 28 42						07 13 16 21 28 38						11 12 21 27 29 31					

ロト6 直近10回の抽せん結果 ●は本数字、Bはボーナス数字																																													
抽せん日	回号	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
5月15日	1792	●			●												●															B	●	●								●			
5月18日	1793	●				●									●	●									●	●																			B
5月22日	1794																									●				●			●			●	●			B	●				
5月25日	1795					B																				●						●	●			●						●		●	
5月29日	1796		●			●											●	●							●			●						B											
6月1日	1797															●									●		●							B		●						●		●	
6月5日	1798				●	●														●															●		●			●			B		
6月8日	1799											●				B			●																	●					●	●	●		
6月12日	1800					●							●	●		●		●											B													●			
6月15日	1801																	●				B				●	●										●		●					●	

※1空白域=3つ以上の続き数字での本数字出現が直近10回で、ロト6は1回以下、ロト7は2回以下の領域 ※2ケチャップ数字=久々に出現した数字。続けて出るケースが多い



昨年は2番人気タイトルホルダーが優勝。1番人気エフフォーリアは6着だった

騎手ではルメールが不調。7回騎乗し、3着以内は21年の1着クロノジェネシスの1回だけ。1番人気3回、2番人気3回と、人気馬に乗ってこの成績なのは気がかり。今回は、1番人気が確実なイクイノックスに騎乗予定だが…。

牝馬が4勝。'18年以外はずべて牝馬が3着以内に来ている。牝馬は要注意だ。決着したのは3回のみ。3連単配当の10万円超えが4回。穴を積極的に狙っているレースだろう。

25日は宝塚記念（阪神・芝2千200メートル）。グランプリ連覇を狙うイクイノックス、天皇賞・春を制したジャスティンパレスなどが出走予定。過去10年のデータを検証する。1〜3着が5番人気以内で

競馬 宝塚記念は積極的に穴狙い 相性悪いルメールは…?



今枝由郎◎訳 814円

## ダンマパダ

ブッダ 真理の言葉

あらゆる苦しみを超えする方法を見出し、それを平易な言葉で人々に説いてもらったブッダ。感情や執着との付き合い方、自制と慎みの必要、賢人と愚者の違いなど、二つの「教え」は、現代においても人々の心に響き、強力な行動指針となる。「スッタニパータ」と双璧をなす最古の仏典をお経の言葉ではなく、日常語で。



7月刊行予定書目

政治学(上・下)  
アリストテレス  
三浦 洋◎訳

いま、息をしている言葉で。

光文社 古典新訳 文庫

<https://www.kobunsha.com/>  
※表示価格は税込価格です。

独走22号は飛距離135mの「タワリング弾」！ 打撃絶好調で「楽観論」がはびこるが…

新井宏昌氏

イチロー育ての親が本塁打王獲得へ直言

大谷翔平「配球を読むクセを捨てろ！」

思い切って

大谷翔平(28)は例年6月は上り調子で、17日現在16試合に出場し、打率.400、9本塁打、20打点という成績だ。

13日に始まったア・リーグ西地区の首位レンジャーズとの4連戦でも4本塁打を放ち、投手として6勝目を挙げた16日の試合で決勝弾となっ

た22号の推定飛距離は135m。

塔のように高いという意味で「タワリング弾」と、現地で絶賛されている。

とくに本塁打のペースは目覚ましく、10号が飛び出したのは5月19日。昨年より11日早い。その要因として挙げられているのがバットだ。昨年

より1インチ長い34・5インチ(約

87・6センチ)に替えたことで、さらにパワーが出るようになったとみられている。

ところが、この10号の時点で、まだバットを扱いきれていないと感じていた人物がいる。イチローの育ての親で、NHKのメジャーリーグ解説

者である新井宏昌氏(71)だ。

「10号までの本塁打は、すべて変化球を打ったものなんです。要は、速いストレートをとらえられていなかった。これはバットを長くした影響だと思っています。キャンプや練習で、新しいバットを振

り込んでいたとは思いますが、実戦では対応できていなかったということ。バットを長くしたぶん、ボールをとらえたポイントにヘッドが遅れてくるわけです。だから、高めのストレートを打ち損じたり、空振りすることが多かったと思います。バットを思うように操れていないので、5月中にも元のバットに戻すのではないかと考えていました。しかし、大谷は同じバットを振り続けた。その結果、本

塁打数で現在トップに並ぶ。「キャンプから数えれば3カ月以上かかりましたが、ようやく本人の感覚どおりに振れるようになったのだでしょう」

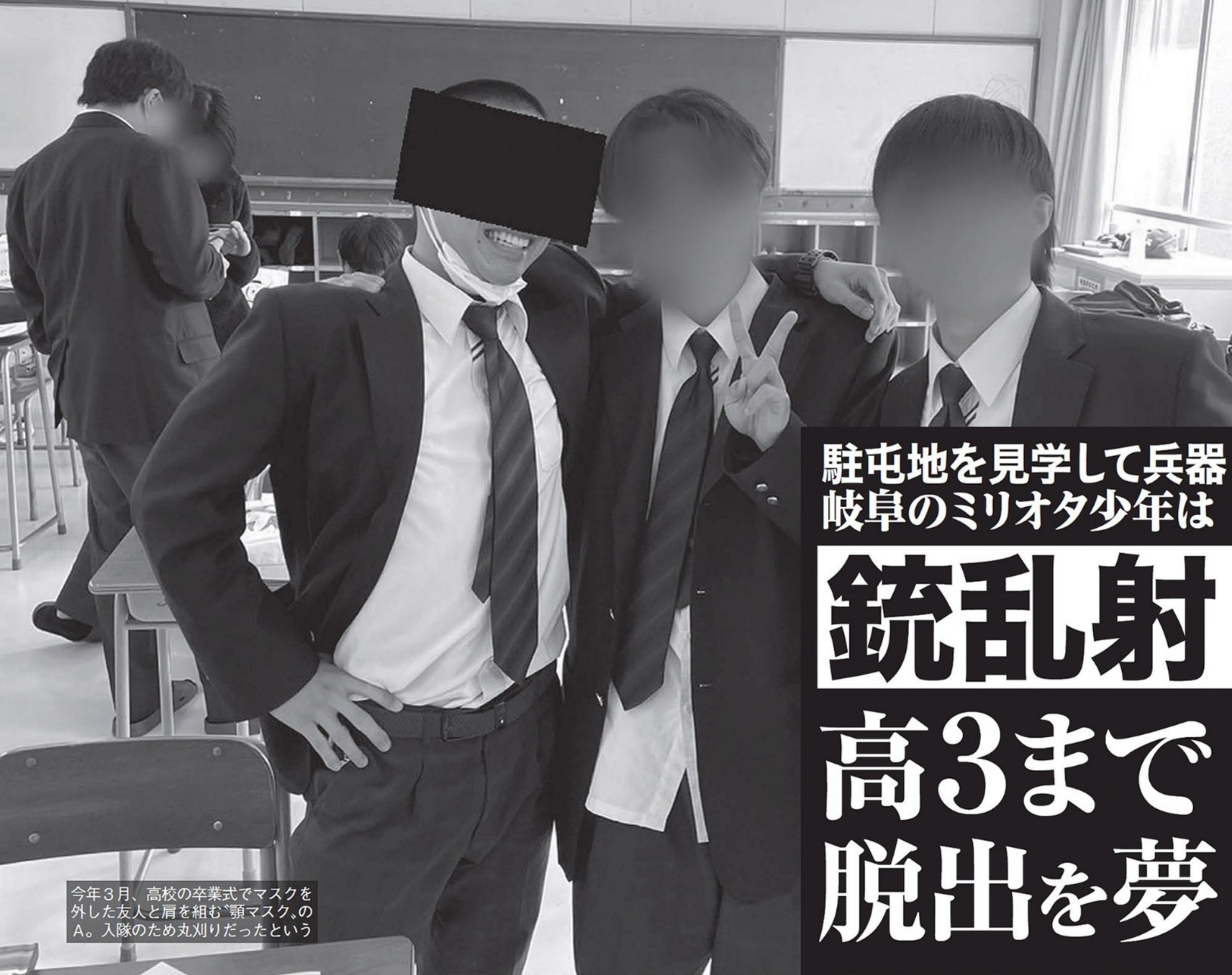
実際、11号から、今季メジャーリーグの22号までの12本のうち、5本がストレートをとらえたものだった。今後、さらに数字を上乗せするためにはどうしたらいいのか。

「今は弱点が見えませんが、強いて挙げるなら、投手の配球を予測しすぎることでしょう。レンジャーズ戦で元同僚のヒューと対戦し、第2打席で1-1から3球続いたストレートを一度も振らずに三振。変化球を挟んでくると読んだのでしょうか。考えることは大事ですが、考えすぎるとよくない。まずは、対戦投手のいちばん速い球にタイミングを合わせるのがいいと思います。もうひとつ、彼にはセンター方向へ強く打ち返すことを意識してほしい。そうすれば、内角も外角も無駄のないスイングができると思います。また、適度に休んだほうがいいといわれますが、体の大きさや鍛え方は普通の日本人とまったく違います。心配は取越し苦労でしょう(笑)」。現在打率は.30で、盗塁も10。「トリプルスリー」も視界に入ってきた。

「逆方向の本塁打が増えてきた。バットの遠心力で飛距離が出ているのでしょう」(新井氏)







今年3月、高校の卒業式でマスクを外した友人と肩を組む「顎マスク」のA。入隊のため丸刈りだったという



6月15日、Aを送検する車はカーテンで閉ざされていた。「特定少年」のため実名公表が議論されている



赤いトタン外壁が目立つ、6人きょうだいが暮らしていたAの実家。築年数も相当深いように感じる

駐屯地を見学して兵器  
岐阜のミリオタ少年は

に目を輝かせ、バイト代を「対人戦闘ゲーム」に注ぎ込んで…  
憧れの自動小銃、で52歳教官の胸部大動脈を完璧に撃ち抜いた

# 銃乱射 18歳自衛官候補生

高3まで  
脱出を夢

「マスクを外さず!」10年  
見た「トタン借家、限界生活

6人きょうだい

う。Aは次男だった。  
自立を意識していたのか、県立高校に通っていたときはそれぞれ別の時期に、計3カ所でアルバイトに勤しんだ。Aが働いていた、あるバイト先の関係者はこう話す。  
「本人から『中学途中から親に預けられたんです』と、聞かされたことがありました」  
証言だけでははつきりしないが、ほかにも何人かの同級生たちが「小学校に転校してくる前にAは児童養護施設にいた」「施設から学校に通っていたようだった」と話している。そうした生活からの脱出のためにも、自衛隊入隊を夢見ていたのかもしれない。そんなAが心の拠り所になっていたのは趣味のゲーム。小学校の卒業文集にも「ゲームのソフトを開発する仕事をやりたいです。ゲームが好きだから」と記していた。

なかでも、彼が高校時代にハマっていたのは「バトロワ」とも呼ばれる「対人戦闘ゲーム」で、バイトで稼いだ給料はゲームに使っていたようだ。「彼の家に遊びに行ったとき、対人オンライン対戦のシューティングゲームの設備が揃っていたことが、印象に残っています」別の高校同級生

「今回、いちばんの、標的」とされた52歳の教官は「アオルタ」と呼ばれる胸部大動脈を撃たれ、病院に搬送された時点ですでに心肺停止状態。大量出血のため亡くなりました」（捜査関係者）  
6月14日午前、岐阜市の「日野基本射撃場」での訓練中に、自衛官候補生A（18）に銃撃され、指導係を務めていた菊松安親1曹（52）と八代航佑3曹（25）が死亡。原悠介3曹（25）が3カ月の重傷を負った事件。岐阜県警はAを逮捕し、殺人容疑で送検した。

岐阜県出身のAは、今年4月に自衛官候補生に採用された際の適性検査で「問題なし」と判断され、これまでも問題行動はなかったという。  
「高校2年のとき『装備や戦車、銃に興味があるから自衛官になりたい』と話していたんです。そして、『自宅を出たいから寮生活もいいな』」  
こう話すのは、Aの高校時代の同級生だ。彼は自衛官への憧れを語るAを覚えていただけでなく、高校3年になると、岐阜県内の駐屯地に一緒に見学に行ったこともある。  
「Aと彼の弟、僕で見学に行きました。寮の中を見たり、食堂でカレーを食べたり。Aは非常にテンションが上がっていて、楽しそうに見えました」（同前）  
そんな彼が「寮生活」を希望するのは、家庭環境が影響していたのかもしれない。  
Aの実家はトタン外壁の借家。そこに、両親と6人きょうだいが暮らしていたとい



小学校の修学旅行で訪れた関西の寺で撮られた卒業アルバム1枚。やはり、Aはマスクをしていた



# 地元・広島で翔太郎がまたやらかした 岸田首相解散できず！全真相

いつもどおり、生真面目で淡々とした口調だった。しかし、その腹の中では――。  
「国会会での解散は考えておりません」

6月15日、岸田文雄首相は衆議院の解散を否定した。翌

16日に立憲民主党が提出する内閣不信任案を受け、解散総選挙へと踏み切るはず…。多くのメディアが「既定路線」として報じるなかでの決断だった。

「解散しなかったというよ

※宴会騒動。後、広島で挨拶まわりをしていた翔太郎氏。後援会や地元市議の間では人気者だ

り、できなかった」というのが真相です。G7広島サミットで支持率を上げ、会期末に解散する計画は確かにありました。しかし、支持率は一時上がりましたが、マイナバーの運用トラブルや、当時秘書官だった長男・岸田翔太郎氏の公邸での「宴会騒動」など、不安要素がどんどん大きくなってしまいました。首相は悔しい思いをしていると思います」（自民党中堅議員）

落ち込んでいるそうです」12日には、さらに岸田首相を落胆させる知らせが届いた。「自民党が11日、12日に実施したとされる選挙調査では、自民が現有202に対し220、公明が現有32に対し23。自公合わせて51議席を失うというボロ負け予測でした。別の調査では、200議席を切ったという情報もあります。一連の結果に、岸田首相は頭を抱えたそうです。「負ける選挙はしたくない」と語っていたので、一連の思わせぶりの発言は、求心力を維持し、野党を牽制するためのものだった。それが騒動の核心です」（野上氏）

一方、父をさんざん悩ませる「バカ息子」は9日、地元・広島で挨拶まわりをおこなっていた。岸田文雄広島後援会会長・伊藤学人氏は、翔太郎氏に会ったという。「翔太郎くんには「ここに5年間ほど腰を落ち着かせて活動するのはアリだ。チャンスを生かせ」と、アドバイスしました。彼は「今はマスコミの影響で活動が自由にならないので、落ち着いてから（広島に）帰ってくるなりします」と話していました。冗談が言えない総理よりも話がうまいから、期待していますよ（笑）」

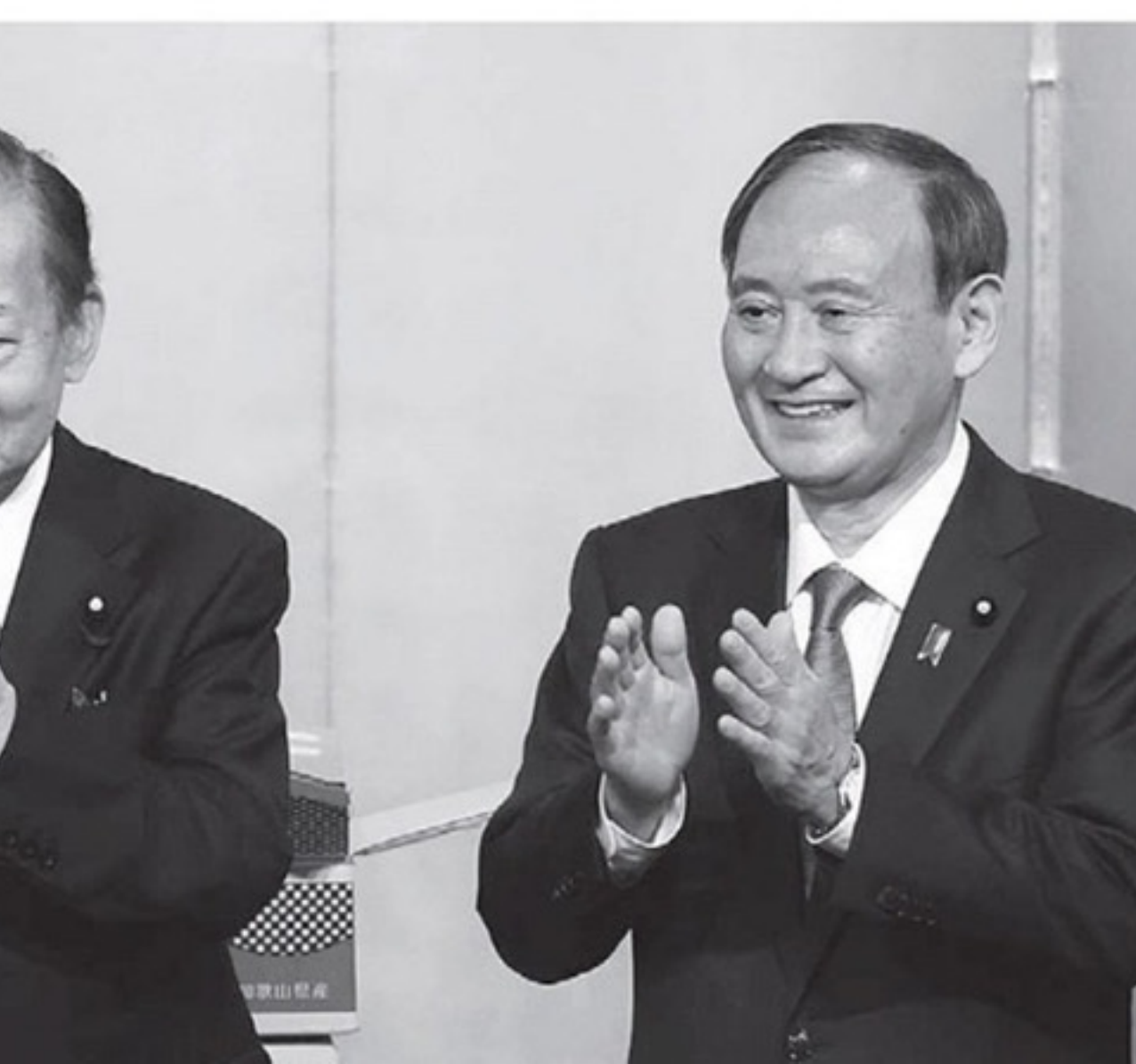
捲土重来を誓う翔太郎氏だが、この「謝罪行脚」の最中、地元市議に対し、耳を疑うような発言をしていた。

「翔太郎さんと「宴会騒動」について話していたら、ポツリと自虐的に「これで僕の嫁取



15日夜、首相官邸に詰めかけたメディアに対し、解散の意思はないと表明した岸田首相

りが遠のきましたね」と呟いていました」（地元市議）  
己の軽率な行動のせいで、父が「首相の大権」を諦めたにもかかわらず、頭の中は「嫁」のこと……。やはり、まだまだ修行が足りないようだ。



「今年の年末に予算編成があります。そのなかで、少子化対策のための3.5兆円の財源をどうするかが議論になります。ほぼ間違いなく国民負担は増えるでしょうから、そんななかで選挙をやったら当然危険です。逆にいうと、国民負担が「バレル前」に解散する必要があります。つまり、政局が動くのは秋なんです

る。そこで首相は森山氏を通じて、疎遠だった二階氏と菅氏を取り込み、政権基盤を安定させたいようです」（野上氏）

「二階俊博氏と菅義偉氏です。この2人と親しい森山裕氏を据える方向で検討しているそうです。ポスト岸田の野望を持つ茂木氏が、幹事長として衆院選を差配して勝つてしまつて、再選を狙う岸田首相にとって無視できない存在にな

る。二階氏と菅前首相は、公明党とのパイプを背景に、秋の政局で復活を遂げそうだが、無風になることにはけつてない。



誰にでも人生に寄り添う  
「食」がある  
「寄港めし」  
Vol.166

出演作400本以上 名バイプレイヤーの矜持  
「いただいた仕事は、すべてやる。  
役者として成長するために」  
**飯田基祐** 56



「スぺアリブ」  
「ファンキーママ」 神奈川・逗子

いいだきすけ '66年8月2日生まれ 東京都出身 大学中退後に「劇団方南ぐみ」で活動。その後は『と姉ちゃん』（'16年、NHK）、『CRISIS 公安機動捜査隊特捜班』（'17年、カンテレ）、『異の戦争』（'23年、カンテレ）など数々のテレビドラマに出演。映画『リターナー』（'02年）、『ストロベリーナイト』（'13年）、『白ゆき姫殺人事件』（'14年）、『ALWAYS 三丁目の夕日』シリーズなど。趣味はバイクツーリング。特技は水泳、陸上、ギター

採用謝礼  
5万円以上

特賞  
30,000円!

応募方法

正解者のなかから抽選で1名に3万円、30名に図書カード千円分をさしあげます。応募はハガキでお願いします。まず、「第1694号」と書き、左下のクイズ応募券を貼り、①解答②今週号でもしろうかつた記事2つ③購入動機となった記事④漫画は月に何冊読みますか?⑤人生でいちばんおもしろかった漫画は何ですか?⑥あなたにとって、野球漫画といえはなんですか?⑦住所氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記のうえ、〒112-8011住所は不要 光文社フラッシュ編集部 写写丸クイズ係まで。締切りは6月27日(当日消印有効)。正解と当選者の発表は第1698号でおこないます。

本誌へのおもしろ&仰天情報、写真のご提供はお気軽に「うちらまで」  
TEL 03(53695)8261 ㊟ news@kobunsha.com

第1690号の正解

③ 卓球

当選者のお名前

【特賞3万円】大分・徳永雅樹  
【図書カード】茨城・金丸隆司 三重・添野恭子  
鳥取・宇田雄太 ほか27名様  
(敬称略 賞品は当選者発表後1カ月前後で  
発送いたします)

写写丸FINALクイズ



Q 15日、サッカー日本代表のエルサルバドル戦を取  
材していた、佐久間みなみアナが勤務するのは?  
①テレビ局 ②ラジオ局 ③新聞社

次号予告

※内容は一部変更することがあります

表紙+袋とじ引退直前、ヌードで降臨 噂の二刀流ボディが揺れる!  
三上悠亜 ニッポンの 東雲うみ 男子禁制  
袋とじ トップ女優スペシャル撮り下ろし 人気YouTuberが全力えちカワ  
河北彩花 デニムから NUDE てんちむ お騒がせ  
破廉恥ショウ



公式サイトが絶賛更新中!

公式サイトSmartFLASHで  
最新情報をチェックしよう!  
<https://smart-flash.jp>



FLASH  
7・4  
2023  
No.1694  
CONTENTS

COVER GIRL  
向井地美音  
Mion Mukaichi  
【表紙】AD・松沢順一郎  
写真・中村和孝

- 3 向井地美音「衝動」
- 13 新垣結衣 俳優夫と祝った35歳バースデー
- 14 五輪金トリオが布教活動「富士王朝は存在した」謎の新興宗教
- 16 永山絢斗逮捕! 恋人にも依存する「ピンタ懸願」
- 17 篠田麻里子「意識高すぎ」オランダ視察旅
- 18 広末涼子 不倫タレこまれて「それが私なの!」
- 21 水も滴る最旬美女を梅雨晴れ撮!
- 24 中国で「妊婦の尿」買取ブーム!
- 26 テレビ番組「業界視聴率」を暴露する!
- 29 小日向ゆか「SEXYに癒やされて」
- 37 ハンバーク・オン・ザ・白米
- 41 「連載漫画」小林よしのり「夫婦の絆」
- 57 俺の妻は、ちとせよしのっ!
- 65 橋本つむぎ「大阪一は日本一」
- 69 「袋とじ」神木麗×恋溺ももな「Stand Pie Me」
- 77 この高血圧がヤバイ! 自覚症状チエック⑩
- 80 「連載」新堂冬樹「戦国虫王」第134話
- 81 「連載」坂本冬美のモコモコ交友録 水前寺清子
- 82 「連載」炎上市長、泉房穂の「ケンカは勝つ!」
- 84 「連載」ロト・ナンバース+α 爆勝! 大勝券
- 86 大谷翔平 イチロー育ての親が「記球を読むクセを捨てろ!」
- 88 銃乱射18歳自衛官候補生 脱出を夢見たトタン借家 限界生活
- 90 岸田首相「解散できず!」全真相
- 93 「連載」人生に寄り添う「寄港めし」飯田基祐
- 96 鈴原すず「Start Dash!」
- 102 「連載」昭和郷愁館「仮面ライダー スナック&テレビ雑誌」

図<日本複製権センター委託出版物> 本誌の無断複製(コピー)は著作権法上での例外を除き禁じられています。本誌をコピーされる場合は、そのつど事前に、日本複製権センター(☎03-6809-1281、e-mail:jrrc\_info@jrrc.or.jp)の許諾を得てください。 ©光文社2023 本誌の写真および記事の無断転載・放送を禁じます。  
雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。  
●当編集部へ直接ご応募いただく応募ハガキのアンケートに関しましては、ご応募された懸賞の抽選、賞品の発送、今後の編集企画の参考にだけ使用させていただきます。そのほかの目的には使用いたしません。

●お知らせ●

次号のFLASHは6月27日(火)発売です。

今号の記事内容は6月17日までに取材されたものです。  
記載内容に変更が生じる可能性がありますので、「理解」ご了承ください。



JR逗子駅前の「逗子銀座通り」を通り抜け、海風を感じながら、飯田基祐と待ち合わせた「ファンキーママ」のドアを開いた。シングルモルトウイスキーとオーナーママの手作り料理が楽しめるバーの店内は、アンティークのジュークボックスから10ccのヒット曲『アーム・ノット・イン・ラヴ』が流れていた。「10年前までお店は池袋にありました。かれこれ30年前のことですが、所属していた劇団が東京芸術劇場で公演をすることになりました。だけど資金がおぼつかない。そこで劇場周辺のお店をまわり、『パンフレット』にお店の情報を載せますので協賛金をよろしくお願いします」と飛び込み営業をしたんです。『ファンキーママ』さんはそのお店のひとつで、それからは毎回の公演でお世話になっていました」

「一般企業に就職するという考えはなかったんです。朝、満員電車に乗って同じ会社に出勤する自分のイメージが湧かなくて、それですごく甘い考えだったんですけど「俳優なら、できるかな」と思い、「よし、就職先は俳優だ。これを生業にしよう」となったんです。本当に甘い奴でした」

雑誌「ぴあ」に掲載されていた「オーディションに受かったら映画に出演できます」という広告を見て演劇研究所の門を叩いた。

あるとき、研究所の講師から「役者が足りなくて困っている劇団があるから手伝いに行ってくれないか」と頼まれた。そこで脚本家の榎田正剛氏と出会い、'96年に榎田氏を中心に旗揚げされた「劇団方南ぐみ」の創立メンバーに。「すべてがゼロからのスタートでしたから楽しかったです。生活は、大変でしたけど(笑)。バイトもいろいろやりました。長かったのは競輪場でのバイトです。レース中に接触して落車した選手を自転車ごと抱えてコース外に運ぶ仕事です。レースの合間にセリフを覚えられるし、公演で休まなくてはいけません。劇団仲間と代わってもらえたりするのでいいバイトでした」



デビュー当時。「風呂なしアパートだったので閉店直前の銭湯に駆け込んでました。今でも洋服を脱ぐのは早いです」

「死体役」も多かった。薄目を開けた死体は視点を固定できるからまだいいんですけど、完全に目を閉じると無意識のうちに眼球が動くんです。そうすると監督に怒られる。しまいには「首の頸動脈が動いてるぞ」とまで言われるんです。『山ヒル注意!』の看板がある山で寝転がされたときは必死で動かないように演じて、「早く終わってくれ!」と祈っていました」

「役にアプローチする姿勢や注ぐエネルギーは主役も脇役も変わらない」

振り返ると、出演作品は400本を超えている。

「いただいた仕事は『すべてやる』というスタンスです。役者として成長するためにとにかくやる。結局のところ『どうやったら役者として売れるのか、いい役がいただけるのか』がわからないからなんです。だから目の前の仕事をひとつひとつ、一生懸命にやるしかないと思っています」



若いころからお世話になっている伊東四朗さんに「どこで誰が見ているかわからないぞ」と言われたことがあります。いい演技をしたときはいい意味で、できなかったときは悪い意味で「誰かが見ている。それが次の仕事につながる」という戒めだと思っています」

NHK大河ドラマには6作

口君と竹田君」の竹田(高利)さんが経営するゲイバーの従業員役でした。セリフは…なかったです。演劇研究所には通いましたが、現場、というものを教えられたことがなかった

たので、しばらくはスタッフさんに怒られながら「立ち位置」などを覚えめました。でも役者をやめようと思ったことはなかったです。もっとも、やめたところではかの仕事



(左上から時計回りに)「自家製コンビーフのシーザーサラダ」(1200円)、「ゴルゴンゾーラのペンネ」(1000円)、「スペアリブ・自家製ビクルス」(1200円)、「牛のトリッパ」(胃袋トマトソース煮) (800円 すべて税込み)

名で竹千代(家康の幼名)に仕えていたが、吉信の落ち度で竹千代は織田家の人質となる。切腹を申し出る吉信に広忠は「名を変えてやり直すがよい」と罪を咎めなかった。『甲本』の大切なシーンでしたから、撮影前に2人でじっくり話し合いました。甲本さんが「家臣としてこう演じたい」とプランを立ててこられて、僕は「殿として身内を一人も死なせたくな」という気持ちを伝えました。濃密な話ができとても幸せでした。こういった瞬間を楽しみたいために僕は役者続けているのかもしれない

飯田は、50歳を過ぎてからやっと、初対面の挨拶で「役者をやっている飯田と申します」と言えるようになったそう。『なぜかよくわからないんですが、自分が「役者をやっている」からオリジナル料理ばかりです」







**Start Dash!**

今年デビューして、早  
ポテンシャル〇〇の現役

くも2誌の漫画誌の表紙に。  
JKがブレイク街道をひた走る!

**鈴原すず**



現役高校生グラドル・鈴原  
すずがデビューして、約5カ  
月が経った。これまで2誌の  
漫画誌の表紙を飾るなど、絶  
好調の活躍ぶりだ。

「お仕事をしていると当たり  
前のことですが、高校生では  
なく大人の方と関わることが  
多くなりました。だから最近、  
高校生らしさが少し薄まった  
ように感じているんです(笑)。  
でも、デビューしていなかつ  
たら出会えなかった人や、で  
きなかった体験がたくさんあ  
って、日々新鮮な気持ちで生  
活できています。最近嬉しか  
ったことは、デビュー当時よ  
り『自然な笑顔だね』と言われ  
ることが多かったこと。少  
しずつ成長できているのかな  
と思っています」

全国的にジメジメした天気  
が続くこの季節、ストレス発  
散方法を聞いた。

「コーヒーをたくさん飲むこ  
と、推し活をすること、カラ  
オケに行くことが三大リフレ  
ッシュ方法です！ カラオケ  
では、『イナズマイレブン』の  
オープニングソングや、Eveさ  
ん、Mrs.GREEN APPLE  
さん、スピッツさんの曲を歌  
います。自分の`好き`  
を詰め込んだ時間が、私の癒  
しの時間です」





いつでもどこでも

〒112-8011 東京都文京区音羽1-16-6 <https://www.kobunsha.com/> 光文社

# 光文社文庫

6月の新刊



大塚卓嗣

傾城

徳川家康

990円

少年は賢く美しく  
そして恐ろしい



藤山素心

はい、総務部クリニク課です。

この凸凹な日常で

770円

文庫  
書下ろし

和久井清水

平家谷殺人事件

770円

文庫  
書下ろし



福田和代

侵略者

946円



有栖川有栖

白い兎が逃げる

新装版

858円



西村京太郎

魔界京都放浪記

726円



大反響  
毎月2冊  
刊行!

木枯らしの

決定版

吉原裏同心(29)

吉原裏同心

夢を釣る

決定版

吉原裏同心(30)

吉原裏同心

各792円

文庫  
書下ろし

矢野隆山

山よ奔れ

924円

文庫  
書下ろし

文庫  
書下ろし

有馬美季子

光る猫

726円

文庫  
書下ろし



藤原緋沙子

江戸のいぶき

770円

文庫  
書下ろし



喜安幸夫

殺しは人助け

748円

文庫  
書下ろし



知恵の森文庫

樋口恵子

B.B(貧乏ばあさん)の逆襲

858円

文庫  
書下ろし



# 佐伯泰英

佐伯泰英  
時代小説  
300冊

佐伯泰英  
300 Years  
Celebration

836円

文庫  
書下ろし

「一冊  
読み切り!」  
待望の最新刊



町と人が音を奏でる——粋な文化の息づく町で、  
三味線職人を目指す若き才能を描く!

## 電子書籍、発売中!

光文社の名作・話題作を、電子書籍でも大好評発売中です!!  
Amazon、楽天Kobo、Apple Books、紀伊國屋書店Kinoppy、honto、BookLive!、  
Reader Store、電子文庫パブリ……ほか、主要な電子書店にてお求めください。  
詳しくはコチラ!! <https://www.kobunsha.com/denshishoseki/>  
新刊&注目情報は、公式Twitter&facebookをチェック!

※価格は税込みです。



FLASHデジタル写真集  
『17歳は初心だから』が  
光文社直営のデジタルECサイト  
「kokode digital (ココデジ)」&  
各電子書店で6月20日に発売!



↑ kokode digitalでの  
購入はこちらから



## PROFILE

すずはらすず 17歳 '05年9月4日生  
まれ T152・B89W57H88 '23年1  
月30日にグラビアデビュー。デビュー  
前に「名前調整中」というアカウント名  
のInstagramで、自身の名前を募集する  
新人タレントとして話題となっていた。  
グラビア鑑賞が趣味で、憧れのグラド  
ルは沢口愛華。今年2誌の漫画誌の表  
紙を飾るなどグラビアを中心に活躍中。  
そのほか最新情報は、公式Twitter(@  
suzu\_suzuhara)、公式Instagram(@  
suzu\_suzuhara.official)にて

写真◎矢西誠二

スタイリスト・富田育子  
ヘアメイク・スミホシナ (GiGGLLE)



# FLASH

コレクター社長・大崎潔

タイム  
マシン

## 昭和郷愁館

コレクションのポリシーは「昭和平等」。お菓子の袋から、レアなレコード、高価な切手まで、あの時代を彩ったものなら、なんでも平等に集めてきたコレクター社長が、10万点を超える所蔵品から誌上公開!



おおさききよし '61年生まれ 株式会社ブティックオーサキ代表取締役社長。『大崎潔のアイドルストーリー』(NACK5)など多数のラジオパーソナリティを務める

連載  
第45回

# 仮面ライダー & テレビ雑誌 総額10万円



**大崎** 今年映画が公開された仮面ライダー関連の品を紹介しましょう。仮面ライダーズナックと、仮面ライダーカード、そして仮面ライダーが表紙のテレビ雑誌です。

**写真丸(以下、写)** おつ、ラッキーカードと未開封のカードもありますね!

**大崎** ラッキーカードは、製造元のカルビーに送ると、アルバムがもらえました。初代のビニール製のアルバムは、高額になっていますよ。

**写** アルバムが欲しくて、当時よくスナックを買いましたよ。なかなか当たらずなくて…。

**大崎** お菓子の中身を食わずに捨てる行為が社会問題になりました。まとめ買いを象徴するこの段ボールは、オークションで手に入れたのですが、すんなり落札かと思いきや激戦の末ゲットしました(笑)。しかし、昭和平等コレクターとして、仮面ライダーはスルーするわけにいきません。

**写** さて、オールジャンルで続けてきたこの連載もついに45回を迎えました。

**大崎** はい。紹介したい逸品はまだありますが、少しお休みをいただいて、さらにパワーアップして戻ってきます。では皆さん、またお会いしましょう。



NEWS!

kokode digital

— ココデジ —

デジタル写真集が  
お得に買える!①ココデジならデジタル写真集が  
いつでも**10%引き**に!雪平莉左、村島未悠など  
人気タレントの作品が全300作以上②期間限定で特別キャンペーンを開催  
6/20~8/20は「ミスFLASH」関連作品が  
**50%引き**に!③プライム会員は  
「Primeコイン」でさらにお得に

月額会員サービスFLASH Primeの会員は、会員限定ポイントサービス「Primeコイン」をデジタル写真集の購入に使うことができます。

詳細はこちら➡



NEWS!

FLASH Prime

デジタル写真集の  
試し読みがスタート!

／さらにミスFLASHの投票も間もなく始まる!／

6/20

FLASH デジタル写真集の  
全作品が試し読みできる!もちろん6月発売の新作も  
試し読みできます!

6/26

いよいよミスFLASH2024の  
投票がスタート! プライム会員には  
特別投票ポイントを付与ミスFLASH公式サイトの  
Web投票にて、プライム  
会員限定の追加の特別  
ポイントを使って投票す  
ることができます。快活  
CLUB全国の快活  
CLUBからも  
投票できます!

FLASH Primeとは...

月額1100円で利用できるFLASH月額会員サービス。最新号を含む過去6カ月分のFLASHデジタル版が読み放題のほか、未公開カットやメイキング動画などここでしか見られないコンテンツが盛りだくさん。

詳細はこちら➡

